

Trainingszeiten und Inhalte der Judoabteilung

Aktuelle Informationen, Ausschreibungen und Termine auf: <http://tv-fuerth-1860.de/sportangebot/judo/aktuelles/>

Tag	Zeit	Anmerkung	Trainingsschwerpunkte			Alter	Trainer
			Anfänger	Technik	Wettkampf		
Montag	16:30 - 18:00	Judo spielend leicht lernen Elementarbereich	XX			Neueinsteiger Ab 5 Jahren	Florian Haas Karolin Franke Felix Damm
	18:00 - 19:30	Kinder- und Jugendtraining		X	X	Ab Altersklasse U12 bis Altersklasse U18	Florian Haas
	19:30 - 21:00	Kraft- und Kraftausdauertraining CrossFit-Stil				Ab U15 Erwachsene	Rainer Fiegl
Mittwoch	16:30 - 18:00	Anfängertraining	X	X	X	Neueinsteiger ab 6 Jahren	Florian Haas
	18:00 - 19:30	Kinder- und Jugendtraining	X	X		Ab Altersklasse U12 bis Altersklasse U18	Heiko Franzke
	19:30 - 21:00	Jugend- und Erwachsenen Training	X	X		Ab U18 Erwachsene	Roland Bauer
Freitag	16:30 - 18:00	Anfängertraining	X	X	X	Neueinsteiger ab 6 Jahren	Fredi Franke Tim Sikorowski Karolin Franke
	18:00 - 19:30	Kinder- und Jugendtraining		X	XX	Ab Altersklasse U12 bis Altersklasse U15	Florian Haas Fredri Franke
	19:30 - 21:00	Kombiniertes Jugend- und Erwachsenen Training	X	X	X	Ab U18 Erwachsene	Stefan Kunz Florian Haas



Alle Anfragen bitte an die Abteilungsleitung: Florian Haas (judo@tv-fuerth-1860.de)
Jugendleitung Frederike Franke

