



## **Unser Sportangebot im Überblick**

Frühling/Sommer 2018

## Kontakt:

Hauptverein:		
Coubertinstr. 9-11	Montag:	14:00 – 17:00 Uhr
90768 Fürth	Dienstag:	9:30 – 11:00 Uhr (KiSS) 10:30 – 12:00 (Kurse)
Tel.: 0911/720120	Mittwoch:	9:00 – 12:00; 17:00 – 18:00 Uhr
Fax: 0911/7234036	Donnerstag:	geschlossen
<a href="mailto:mitgliederverwaltung@tv-fuerth-1860.de">mitgliederverwaltung@tv-fuerth-1860.de</a>	Freitag:	09:00 – 12:00 Uhr
<a href="http://www.tv-fuerth-1860.de">www.tv-fuerth-1860.de</a>		

## Inhalt

Aikido.....	3
Badminton.....	3
Basketball.....	3
Fechten.....	4
Fußball.....	4
Fußballtennis/Hutscheln.....	4
Handball.....	5
Ju Jutsu.....	5
Judo.....	6
Kanu.....	6
Karate.....	7
Kegeln.....	8
KiSS – Kindersportschule.....	8
Kursprogramm “Frühling/Sommer 2018”.....	9
Kursanmeldung.....	10
Leichtathletik.....	12
Pétanque.....	13
Radsport.....	13
Rehasport.....	13
Schwimmen.....	14
Tennis.....	14
Tischtennis.....	14
Triathlon.....	14
Turnen.....	15
Volleyball.....	17
Winter-/Wandersport.....	17
Aufnahmeantrag TV Fürth 1860 e. V.....	17

## Aikido

Abteilungsleiter: Marcus Reiß (0175-9626202)

	Uhrzeit	Gruppe	Ort
Montag	20:00 – 21:30 Uhr	Offenes Training; Waffentraining	„Dojo“ gegenüber der Kegelbahn
Mittwoch	19:30 – 21:00 Uhr	Fortgeschrittene	
Freitag	18:30 – 20:00 Uhr	Anfänger	
Freitag	20:00 – 21:30 Uhr	Fortgeschrittene	

## Badminton

	Uhrzeit	Trainer	Ort
Dienstag	19:30 – 22:00 Uhr	Markus Bergner	Horst-Weidemann-Sporthalle
Donnerstag	20:00 – 22:00 Uhr	Markus Bergner	

## Basketball

Abteilungsleiterin: Katja Cörüt (0162-927809090)

	Uhrzeit	Mannschaft	Ort
Montag	17:00 – 18:30 Uhr	U12	Horst- Weidemann
	20:30 – 22:00 Uhr	Herren	TV 1860 Vereinshalle
Dienstag	17:00 – 18:30 Uhr	U16w	Hardenberg
	18:30 – 20:00 Uhr	U16m/ U18m	Hardenberg
	18:00 – 22:00 Uhr	Damen	Horst- Weidemann
Mittwoch	17:00 – 18:30 Uhr	U14	Hardenberg
	18:30 – 20:30 Uhr	Freizeit	Kiderlin Halle
	20:00 – 22:00 Uhr	Herren	Hardenberg
Donnerstag	18:00 – 20:30 Uhr	U16m/ U18	Kiderlin Halle
Freitag	15:30 – 17:00 Uhr	U12	Hardenberg
	15:30 – 17:00 Uhr	U14	Kiderlin Halle
	17:00 – 18:30 Uhr	U16m/ U18m	Hardenberg
	18:30 – 20:00 Uhr	U16w	Hardenberg
	20:00 – 22:30 Uhr	Techniktraining Damen	Hardenberg
	20:00 – 22:00 Uhr	Freizeit	Helene-Lange-Gymnasium

## Fechten

Abteilungsleiter: Petra Keßling (abteilung@fechtclub-fuerth.de)

	Uhrzeit	Gruppe	Ort
Montag	16:30 – 18:00 Uhr	Anfänger	Turnhalle Atzenhof
	18:00 – 19:30 Uhr	Fortgeschrittene	
	19:30 – 21:30 Uhr	Offenes Training; BFV-Stützpunkttraining; Schwerpunkt Florett	
Dienstag	17:30 – 19:00 Uhr	Fortgeschrittene	
	19:30 - 21:30 Uhr	Offenes Training; BFV-Stützpunkttraining; Schwerpunkt Degen	
Mittwoch	16:30 – 18:00 Uhr	Anfänger	
Donnerstag	16:30 – 18:00 Uhr	Fortgeschrittene	
	19:00 – 21:30 Uhr	Erwachsene Einsteiger; offenes Training	

## Fußball

Abteilungsleiter: Michael Eglau (0173-5873419)

Die Trainingszeiten der Fußballabteilung sind direkt zu erfragen.

	Uhrzeit	Kontakt	
Montag	10:00 – 12:00 Uhr	Tel.: 0911/3737758 Mail: info@sgquelle.de	www.sgquelle.de
Dienstag			
Mittwoch			
Donnerstag			

## Fußballtennis/Hutscheln

Abteilungsleiterin: Mirela Thiel (0162-2838787)

	Uhrzeit	Gruppe	Ort
Dienstag	16:30 – 18:30 Uhr	Freizeitgruppe für Jung und Alt	Hutschelplatz TV 1860/ bei Regen 60er Halle
Samstag	14:00 – 17:00 Uhr		

## Handball

Abteilungsleiter: Torsten Vogt (0911/9645866)

	Uhrzeit	Gruppe	Ort
Montag	17:00 – 18:30 Uhr	C-Jugend weibl.	Soldnerhalle
	18:00 – 20:00 Uhr	C-Jugend männl.	Soldnerhalle
	18:30 – 20:00 Uhr	Altherren HSC Fürth	Schickedanzhalle
Dienstag	17:00 – 18:30 Uhr	E-Jugend m+w	TV 1860 Vereinshalle
	17:30 – 18:30 Uhr	D-Jugend männl.	Schickedanzhalle
	18:30 – 20:00 Uhr	A-Jugend m+w	Helene-Lange-Gymnasium
	19:00 – 20:00 Uhr	Altherren HG Quelle	Soldnerhalle
	20:00 – 22:00 Uhr	Damen 1+2	Helene-Lange-Gymnasium
	20:00 – 22:00 Uhr	Herren 1+3	Soldnerhalle
Mittwoch	17:00 – 18:30 Uhr	B-Jugend männl.	Turnhalle Finkenschlag
	20:20 – 22:00 Uhr	Herren 2	TV 1860 Vereinshalle
Donnerstag	17:00 – 18:30 Uhr	D-Jugend männl.	TV 1860 Vereinshalle
	17:00 – 19:00 Uhr	C+D-Jugend weibl.	Soldnerhalle
	18:30 – 20:00 Uhr	C-Jugend männl.	TV 1860 Vereinshalle
	19:00 – 20:00 Uhr	A-Jugend m+w	Soldnerhalle
	20:00 – 22:00 Uhr	Damen 1+2	Soldnerhalle
	20:00 – 22:00 Uhr	Herren 1+3	TV 1860 Vereinshalle
Freitag	17:00 – 18:30 Uhr	B-Jugend männl.	TV 1860 Vereinshalle

## Ju Jutsu

Abteilungsleiter: Thomas Neu (0911/9885969)

	Uhrzeit	Gruppe	Ort
Montag	16:00 – 17:00 Uhr	Bambinis (3-6jährige) (Warteliste)	„Dojo“ gegenüber der Kegelbahn
	17:00 – 18:30 Uhr	Kinder (7-11jährige)	
	18:30 – 20:00 Uhr	Jugendliche (12-17jährige)	
Dienstag	20:00 – 22:00 Uhr	Erwachsene	
Mittwoch	18:30 – 20:00 Uhr	Erwachsene	
Donnerstag	18:30 – 20:00 Uhr	Erwachsene FMA	
	20:00 – 21:00 Uhr	Erwachsene FMA	
Freitag	15:30 – 17:00 Uhr	Kinder (7-11jährige)	
	17:00 – 18:30 Uhr	Jugendliche (12-17jährige)	

## Judo

Abteilungsleiter: Florian Haas (0911/6696088)

	Uhrzeit	Gruppe	Trainer	Ort
Montag	16:30 – 18:00 Uhr	Neueinsteiger ab 5 Jahren Judo spielend leicht lernen	Florian Haas Karolin Franke Felix Damm	Judohalle
	18:00 – 19:30 Uhr	U12 – U18 Kinder- und Jugendtraining	Florian Haas	
	19:30 – 21:00 Uhr	Ab U15 Kraft- und Kraftausdauer, Crossfit	Rainer Fiegl	
Mittwoch	16:30 – 18:00 Uhr	Neueinsteiger ab 6 Jahren Anfängertraining	Heiko Franzke Florian Haas Stefan S.	
	18:00 – 19:30 Uhr	U12 – U18 Kinder- und Jugendtraining	Roland Bauer	
	19:30 – 21:00 Uhr	Ab U18 Jugend- und Erwachsenentraining	Roland Bauer	
Freitag	16:30 – 18:00 Uhr	Neueinsteiger ab 6 Jahren Anfängertraining	Fredi Franke Tim Sikorowski	
	18:00 – 19:30 Uhr	U12 – U18 Kinder- und Jugendtraining	Florian Haas Fredri Franke	
	19:30 – 21:00 Uhr	Ab U18 Jugend- und Erwachsenentraining	Stefan Kunz	

## Kanu

Abteilungsleiter: Mathias Jordan (09103/682772)

	Uhrzeit	Gruppe	Ort
Montag	19:30 – 21:00 Uhr	Oktober – März Rollentraining	Erziehungswissenschaftl. Fakultät Nürnberg
Donnerstag	17:30 – 19:00 Uhr	März – September Jugendtraining + Allgemeines Training	Am Bootshaus, Kanugelände

Weitere Termine auf Anfrage: [kanufuerth@web.de](mailto:kanufuerth@web.de)

## Karate

Abteilungsleiter: Tanja Stöhr (09102/9944556)

	Uhrzeit	Gruppe	Trainer	Ort
Montag	17:30 – 19:00 Uhr	Kinder, Jugend, Erwachsene 9. – 1. Kyu	Tariq Mahmood	TV 1860 Karate Dojo
	19:00 – 20:30 Uhr	Jugend und Erwachsene 4. bis 1. Kyu und Dan	Tanja Stöhr	
Dienstag	17:00 – 19:00 Uhr	Kinder und Jugend Wettkampftraining 9. – 1. Kyu	Daniel Herzog	
	19:00 – 20:30 Uhr	Jugend und Erwachsene SV + Gesundheit ab 3. Kyu + Dan	Dmytro Cherepantsev	
Mittwoch	19:00 – 20:30 Uhr	Jugend und Erwachsene 7. bis 1. Kyu	Harald Zeisler	
Donnerstag	16:30 – 17:30 Uhr	Kinder Anfänger 9. Kyu	Thomas Klemenz	
	17:30 – 18:30 Uhr	Kinder 8. – 7. Kyu	Thomas Klemenz	
	18:30 – 20:00 Uhr	Jugend und Erwachsene 9. – 1. Kyu	Tariq Mahmood	
Freitag	15:30 – 17:00 Uhr	Bezirkskader Mittelfranken Ab 16 Jahre	Daniel Herzog	
	17:00 – 18:30 Uhr	Kinder und Jugend 7. bis 1. Kyu	Daniel Herzog	
	18:30 – 20:00 Uhr	Jugend und Erwachsene 9. – 5. Kyu, Anfänger	Joachim Merkl	
	20:00 – 21:30 Uhr	Jugend und Erwachsene 4. bis 1. Kyu und Dan	Joachim Merkl	
	21:30 – 22:00 Uhr	Jugend und Erwachsene Kobodu Anfänger 9. – 1. Kyu, Dan	Joachim Merkl	

Während der Schulferien (ausgenommen Feiertage):

	Uhrzeit	Gruppe	Trainer	Ort
Montag	17:30 – 19:00 Uhr	Kinder, Jugend, Erwachsene 9. – 1. Kyu	Tariq Mahmood	TV 1860 Karate Dojo
	Mittwoch	19:00 – 20:30 Uhr	Jugend und Erwachsene 4. – 1. Kyu, Dan	
Jugend und Erwachsene 7. – 1. Kyu			Harald Zeisler	
Jugend und Erwachsene Anfänger, 9. – 1. Kyu, Dan			Joachim Merkl	

Schnuppertraining während der regulären Trainingseinheiten:

	Uhrzeit	Gruppe	Trainer	Ort
Donnerstag	16:30 – 17:30 Uhr	Anfänger Kinder	Thomas Klemenz	TV 1860 Karate Dojo
Freitag	18:30 – 20:00 Uhr	Jugend und Erwachsene Anfänger	Joachim Merkl	

## Kegeln

Abteilungsleiter: Uwe Fleischmann (0171-9369521)

	Uhrzeit	Gruppe	Ort
Dienstag	Ab 17:00 Uhr	1.SKK Victoria 1921 Fürth	Kegelbahn des TV 1860
Freitag			

## KiSS – Kindersportschule

Die Kindersportschule – KiSS genannt – bietet Kindern im Alter zwischen 4 und 10 Jahren eine motorische Grundlagenausbildung. Dies bedeutet, dass die Kinder vielseitige und sportartenübergreifende Bewegungserfahrungen sammeln, die sie später zur Ausübung einer individuellen Sportart benötigen. Die inhaltliche Grundlage der KiSS stellt ein einheitlicher Rahmenlehrplan dar, dem ein ganzheitliches Konzept zu Grunde liegt. Die Inhalte der KiSS orientieren sich an verschiedenen Ausbildungsstufen und dem Entwicklungsstand der Kinder.

### Kontakt und Anmeldung:

	Uhrzeit	Kontakt	
Dienstag	9:30 – 11:30 Uhr	Tel.: 0911/97792800 Mail: <a href="mailto:kiss@tv-fuerth-1860.de">kiss@tv-fuerth-1860.de</a>	Werner Krauter



## Kursprogramm "Frühling/Sommer 2018"

Nachfolgend finden Sie einen Überblick über die derzeit angebotenen Kurse. Aus den Bereichen „Fitness und Workout“, „Gesundheit und Prävention“, „Body und Mind“ und „Outdoor und Bewegung“ haben wir Ihnen ein vielfältiges Programm zusammengestellt.

An den Kursen können sowohl Vereinsmitglieder, als auch Nichtmitglieder teilnehmen.

In den Schulferien und an Feiertagen finden keine Kurse statt.

Kontakt: [kurse@tv-fuerth-1860.de](mailto:kurse@tv-fuerth-1860.de)

	Uhrzeit	Kurs + Leitung	Kosten	Ort
Montag	10:00 – 11:00 Uhr Ab 08.01.18 (22x)	Ganzkörpertraining – aufrecht und stabil – 5 S. Holzammer	88,00 €/ 132,00 €	Ab 09.04. im Kursraum
	11:15 – 12:15 Uhr Ab 08.01.18 (24x)	FitCross – 12 A. Raschdorf	96,00 €/ 156,00 €	Kursraum
	17:15 – 18:45 Uhr Ab 08.01.18 (22x)	Yoga nach B. K. S. Iyengar – 47 M. Wang	132,00 €/ 176,00 €	Kursraum
	19:00 – 20:00 Uhr Ab 08.01.18 (22x)	deepWork™ - 64 S. Glöckner	110,00 €/ 165,00 €	Kursraum
Dienstag	08:30 – 10:00 Uhr Ab 16.01.18 (20x)	Rundum fit – 53 U. Elbinger	90,00 €/ 140,00 €	Kursraum/ Stadtwald
	09:00 – 10:00 Uhr Ab 09.01.18 (18x)	Präv. Gesundheitstraining – 1 R. Wagner	63,00 €/ 99,00 €	Judohalle
	17:30 – 18:30 Uhr Ab 06.03.18 (12x)	Nordic-Walking – 30 R. Wagner	30,00 €/ 54,00 €	Stadtwald
	18:00 – 19:00 Uhr Ab 16.01.18 (22x)	Ganzkörperworkout – 3 U. Elbinger	77,00 €/ 121,00 €	Kursraum
	19:10 – 20:10 Uhr Ab 16.01.18 (22x)	Ganzkörperworkout – 4 U. Elbinger	77,00 €/ 121,00 €	Kursraum
Mittwoch	18:15 – 19:45 Uhr Ab 10.01.18 (15x)	Yoga nach B. K. S. Iyengar – 16 A. Fürther	97,50 €/ 135,00 €	Namaskar Yogaschule
Donnerstag	15:15 – 16:15 Uhr Ab 11.01.18 (23x)	Bewegen statt schonen – 11 C. Kainzbauer	80,50 €/ 115,00 €	Kursraum
	19:00 – 20:00 Uhr Ab 11.01.18 (22x)	deepWork™ - 63 S. Glöckner	110,00 €/ 165,00 €	Kursraum
	20:00 – 21:30 Uhr Ab 18.01.18 (22x)	Bewegungstraining – 6 B. Armbruster	110,00 €/ 165,00 €	Maischule
Freitag	08:30 – 09:30 Uhr Ab 09.03.18 (12x)	Power Nordic Walking – 33 R. Wagner	30,00 €/ 54,00 €	Stadtwald
	10:00 – 11:00 Uhr Ab 12.01.18 (22x)	Pilates I – 68 B. Hueber	77,00 €/ 115,00 €	Judohalle
	11:00 – 12:00 Uhr Ab 12.01.18 (22x)	Pilates II – 69 B. Hueber	77,00 €/ 115,00 €	Judohalle
	19:00 – 20:00 Uhr Ab 12.01.18 (23x)	Trivital – 7 E. Held	70,00 €/ 115,00 €	Adalbert- Stifter

## Kursanmeldung

### TV Fürth 1860 e.V. – Kursprogramm

Coubertinstr. 9-11, 90768 Fürth, Tel. 09 11/72 01 20

(Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen)



### Anmeldung (nur mit erteilter Einzugsermächtigung)

Kurs-Nr.

Mitglied des TV Fürth 1860?  Ja  Nein

Kursgebühr:

(Bezahlung erfolgt über  
Bankeinzug, Siehe unten)

\_\_\_\_\_  
Name

\_\_\_\_\_  
Vorname

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
Postleitzahl, Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
E-Mail

Hören Sie bis 3 Werktage vor Kursbeginn nichts von uns, findet Ihr Kurs statt. Andernfalls werden wir Sie per Telefon oder E-Mail informieren (gewünschtes bitte ankreuzen, danke).

Wichtiger Hinweis: Kostenfreie Stornierung bis zwei Wochen vor Kursbeginn möglich, ansonsten wird die volle Gebühr erhoben. Die Stornierung muss schriftlich erfolgen (gerne auch per E-Mail an: Kurse@tv-fuerth-1860.de).

### Einzugsermächtigung

Ich bin einverstanden, dass die Gebühr für oben genannten Kurs zum Zeitpunkt des Kursbeginns von folgendem Konto eingezogen wird:

\_\_\_\_\_  
Bankname

\_\_\_\_\_  
IBAN

\_\_\_\_\_  
BIC

\_\_\_\_\_  
Kontoinhaber

Ich ermächtige den TV Fürth 1860 e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom TV Fürth 1860 e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE20ZZZ00000176828

Mandatsreferenz: Wird separat mitgeteilt

Vor dem ersten Einzug einer SEPA-Basislastschrift wird mich der TV Fürth 1860 e.V. über den Einzug in dieser Verfahrensart unterrichten.

Fürth, den

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

## **Haftungsausschluss & Gesundheits-Check**

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass die Teilnahme am Kursangebot des TV Fürth 1860 e. V. auf eigenes Risiko erfolgt. Die Haftung des TV Fürth 1860 e. V. für Schäden jedweder Art, soweit es sich nicht um Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit handelt, gleich aus welchem Rechtsgrund sie entstehen mögen, ist auf die Fälle beschränkt, in denen dem TV Fürth 1860 e. V. Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last fällt.

Zudem setzen wir voraus, dass die Teilnehmer die gesundheitlichen Voraussetzungen zur Teilnahme des Kurses erfüllen.

Der TV Fürth 1860 e. V. empfiehlt allen Teilnehmern vor Kursbeginn eine ärztliche Gesundheitsuntersuchung durchführen zu lassen.

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, die o.g. Hinweise gelesen zu haben. Weiter bestätige ich, dass ich mich körperlich, geistig und seelisch sportgesund fühle und freiwillig, auf eigene Verantwortung und auf eigenes Risiko am Kursprogramm teilnehme.

Vor- und Nachname

Unterschrift

## Leichtathletik

Abteilungsleiterin: Kathrin Höhnemann

	Uhrzeit	Kontakt	
Montag	08:00 – 12:00 Uhr	Tel.: 0911/758106	Finkenschlag 47 90766 Fürth www.lac-quelle.de
Dienstag		Fax: 0911/729572	
Donnerstag		Mail: info@lac-quelle.de	

### Schüler:

	Uhrzeit	Gruppe	Trainer	Ort
Montag	17:15 – 19:00 Uhr	U10 – U12 Kinderleichtathletik	Pam Gösl	Sportplatz TV 1860
Dienstag	16:30 – 17:30 Uhr	U8 Bambini	Bettina Brammer	
Mittwoch	17:30 – 19:00 Uhr	U10 – U12 Kinderleichtathletik	Pam Gösl	
Freitag	17:15 – 19:00 Uhr	U14 – U16 m+w Wettkampf + Basistraining	Armin Kress	
Sonntag	10:00 – 11:00 Uhr	U10 – U12 Kinderleichtathletik	Pam Gösl	
	10:00 – 11:00 Uhr	U14 – U16 m+w Wettk.+ Basisitr.	Armin Kress	

### Jugend und Erwachsene:

	Uhrzeit	Gruppe	Trainer	Ort
Montag	17:30 – 19:30 Uhr	Laufgruppe Nachwuchs	Tim Höhnemann	Sportplatz TV 1860
	17:30 – 19:00 Uhr	Sprintgruppe ab Jahrgang 2002	Helmuth Vetter	
	18:00 – 20:00 Uhr	U18 – U20 Wettkampf + Basistraining	Tim Höhnemann	
	18:00 – 20:00 Uhr	Langsprint/Mittelstrecke ab Jahrgang 1998	Harald Schmaus	
	18:00 – 20:00 Uhr	Langstrecke ab U18	Theo Kiefner	
Dienstag	Auf Anfrage	U18 – U20 Wettkampf	Tim Höhnemann	
	17:30 – 19:30 Uhr	Laufgruppe Nachwuchs	Tim Höhnemann	
	17:30 – 20:00 Uhr	<i>Senioren</i>	<i>Dieter Krumm</i>	
	17:45 – 19:45 Uhr	Sprintgruppe ab Jahrgang 2002	Helmuth Vetter	
	18:00 – 20:00 Uhr	Langsprint/Mittelstr.ab JG 1998	Harald Schmaus	
	18:00 – 20:00 Uhr	Langstrecke ab U18	Theo Kiefner	
Donnerstag	Auf Anfrage	U18 – U20 Wettkampf	Tim Höhnemann	
	17:15 – 19:00 Uhr	Laufgruppe Nachwuchs	Tim Höhnemann	
	17:45 – 19:45 Uhr	Sprintgruppe ab Jahrgang 2002	Helmuth Vetter	
	18:00 – 20:00 Uhr	Langsprint/Mittelstr.ab JG 1998	Harald Schmaus	
	18:00 – 20:00 Uhr	Langstrecke ab U18	Theo Kiefner	
Freitag	16:00 – 18:00 Uhr	Langsprint/Mittelstr.ab JG 1998	Harald Schmaus	
	17:15 – 19:15 Uhr	Jugend Wettkampf U18 – U20	Tim Höhnemann	
	17:15 – 19:15 Uhr	Jugend Basistraining	Tim Höhnemann	
	17:15 – 19:00 Uhr	Laufgruppe Nachwuchs	Tim Höhnemann	
Samstag	Auf Anfrage	U18 – U20 Wettkampf	Tim Höhnemann	
	10:00 – 11:30 Uhr	Langsprint/Mittelstr.ab JG 1998	Harald Schmaus	
	10:00 – 11:30 Uhr	Langstrecke ab U18	Theo Kiefner	
	10:30 – 14:30 Uhr	Sprintgruppe ab Jahrgang 2002	Helmuth Vetter	
Sonntag	Auf Anfrage	U18 – U20 Wettkampf	Tim Höhnemann	
	10:00 – 11:30 Uhr	Langstrecke ab U18	Theo Kiefner	
	10:00 – 11:00 Uhr	Laufgruppe Nachwuchs	Tim Höhnemann	

## Pétanque

Abteilungsleiter: Ludger Deiters (0911/9657397)

	Uhrzeit		Ort
Dienstag	17:30 – 22:00 Uhr	Pétanque	Pétanque-Anlage am Kanal
Donnerstag			

## Radsport

Abteilungsleiter: Dr. Michael Reichel (0911/758528)

[www.radsport-fuerth.de](http://www.radsport-fuerth.de)

	Uhrzeit	Gruppe	Ort
Mittwoch	14:00 – 16:00 Uhr	Rennrad I	Treffpunkt Parkplatz TV Fürth 1860
	14:00 – 16:00 Uhr	Mountainbike (Okt – März)	
	18:00 – 20:00 Uhr	Rennrad II (April – Sep.)	
Samstag	14:00 – 16:00 Uhr	Rennrad I + II	
	14:00 – 16:00 Uhr	Mountainbike (Okt – März)	

## Rehasport

Abteilungsleiter: Siegfried Stieber (0911/721567)

Der Rehabilitationssport, der auf ärztliche Verordnung als ergänzende Leistung erdacht wird, dient als Beitrag zur sozialen und psychischen Stabilisierung, sowie zur Teilhabe am Leben in der Gesellschaft. Der Sport findet in kleinen, speziell anerkannten Gruppen, von je höchstens 15 Personen, die jeweils auf eine bestimmte Erkrankung ausgerichtet sind, statt. Die Kostenübernahme wird von der Krankenkasse bewilligt, sobald ein Rezept vom Arzt vorliegt.

### Herzsport:

	Uhrzeit	Gruppe	Ort
Montag	09:00 – 10:00 Uhr	Gemischte Gruppe	TV 1860
Donnerstag	14:00 – 15:00 Uhr	Trainingsgruppe	
	14:00 – 15:00 Uhr	Gemischte Gruppe	
	14:00 – 15:00 Uhr	Übungsgruppe	
Freitag	19:15 – 20:15 Uhr	Gemischte Gruppe	
	19:15 – 20:15 Uhr	Trainingsgruppe	
	19:30 – 20:30 Uhr	Übungsgruppe	

### Lungen-Sportgruppe:

	Uhrzeit	Gruppenleitung	Ort
Mittwoch	20:00 – 21:30 Uhr	Gerlinde Köhler	Oberfürberg

### Osteoporose:

	Uhrzeit	Gruppenleitung	Ort
Mittwoch	11:00 – 12:00 Uhr	Ingrid Lassak	Judohalle

### Sport in der Krebsnachsorge:

Kontakt: Dr. D. Beuthner (0177/45 96 583)

	Uhrzeit	Gruppenleitung	Ort
Montag	19:30 – 20:30 Uhr	Dr. D. Beuthner	Maischule
Mittwoch	19:30 – 20:30 Uhr		Frauenschule

## Schwimmen

Abteilungsleiter: Christian Sandig

Die Trainingszeiten der Schwimmabteilung sind direkt zu erfragen.

Frau Freund	Telefon:	0911 – 14879727
	E-Mails:	kontakt@sgfuerth.de

## Tennis

Abteilungsleiter: Stefan Conrad (0176-23593745)

Die Trainingszeiten der Tennisabteilung sind direkt zu erfragen.

Coubertinstr. 1	Telefon:	0911 – 697115 (Fam. Zietsman)
90768 Fürth	Telefax:	0911 - 722183

## Tischtennis

Abteilungsleiter: (derzeit unbesetzt)

	Uhrzeit	Gruppe	Ort
Dienstag	17:30 – 19:00 Uhr	Jugend und Bambinis *	* Bitte aktuellen Stand in der Geschäftsstelle erfragen
	19:00 – 22:00 Uhr	Erwachsene *	
Donnerstag	17:30 – 19:00 Uhr	Jugend und Bambinis *	
	19:00 – 22:00 Uhr	Erwachsene*	

## Triathlon

Abteilungsleiter: Dr. Peter Lösel (0911/730757)

Für nähere Einzelheiten informieren Sie sich bitte über die Abteilungsseite „Triathlon“ im Internet!

<http://www.tria-fuerth.de>

	Uhrzeit	Gruppe	Ort
Dienstag	Ab 18:00 Uhr	Lauftraining	TV 1860
	Ab 19:00 Uhr	Lauf ABC (Winter)	LAC Halle
	21:00 – 21:45 Uhr	Schwimmtraining	Hallenbad Fürth
Mittwoch	Ab 18:00 Uhr	Rennrad (Sommer)	TV 1860
	18:00 – 19:00 Uhr	Rumpfstabilisation (Winter)	Frauenschule
Donnerstag	Ab 18:15 Uhr	Lauftraining (nach Absprache)	TV 1860
	19:30 – 21:00 Uhr	Schwimmtraining (Sommer)	Freibad Fürth
	21:00 – 22:00 Uhr	Schwimmtraining	Hallenbad Fürth
Sonntag	18:00 – 20:00 Uhr	Schwimmtraining	Hallenbad Langenzenn/ Hallenbad Fürth

## Turnen

Abteilungsleiterin: Thomas Etringer

### Eltern-Kind-Turnen (Kinder unter 3 Jahren):

	Uhrzeit	Gruppenleitung	Ort
Montag	08:45 – 09:45 Uhr	Annette Raschdorf	TV 1860
	10:00 – 11:00 Uhr		
Mittwoch	09:00 – 10:00 Uhr	Bettina Brammer	TV 1860
Donnerstag	15:30 – 16:30 Uhr	Franziska Bausewein	Förderzentrum Süd

### Kleinkinder:

	Uhrzeit	Gruppe	Trainer	Ort
Dienstag	17:00 – 18:00 Uhr	3-6 Jahre	Werner Krauter	Soldnerhalle
Freitag	15:30 – 16:30 Uhr	3-4 Jahre	Jana König/ C. Schmidt	Oberfürberg
	14:30 – 15:30 Uhr	5-6 Jahre		
	17:00 – 18:00 Uhr	4-6 Jahre	Franziska Bausewein	Horst-Weidemann

### Kinderturnen:

	Uhrzeit	Gruppe	Trainer	Ort
Dienstag	17:00 – 18:00 Uhr	6-8 Jahre	Franzi B.	Soldnerhalle
	18:00 – 19:00 Uhr	9-13 Jahre	Werner Krauter	
Donnerstag	17:00 – 19:00 Uhr	Ab 14 Jahren	Werner Krauter	TV 1860
Freitag	15:30 – 17:00 Uhr	6-8 Jahre	Franzi B.	Soldnerhalle

### Sport/Spiel und Spaß:

	Uhrzeit	Gruppe	Trainer	Ort
Freitag	18:00 – 19:00 Uhr	6-9 Jahre	Franziska Bausewein	Horst-Weidemann

### Kunstturnen Nachwuchsgruppe und Leistungsriege:

	Uhrzeit	Gruppe	Trainer	Ort
Montag	15:30 – 18:30 Uhr	8-10 Jahre Mädchen	Mathilda H./ Werner Krauter	TV 1860
	17:30 – 20:30 Uhr	Ab 11 Jahren Mädchen	Werner Krauter	
	15:45 – 18:00 Uhr	8-13 Jahre Jungen	Kai Meister	
	17:30 – 21:00 Uhr	Herren/Damen ab 14 Jahren	Werner Krauter	
	15:30 – 17:30 Uhr	Talentsuche Mädchen 5-7 J.	Franzi B.	
Mittwoch	15:30 – 18:00 Uhr	8-10 Jahre Mädchen	Katharina Krauter	
	17:30 – 20:30 Uhr	Ab 11 Jahren Mädchen	Werner Krauter	
	15:45 – 18:00 Uhr	8-13 Jahre Jungen	Kai Meister	
	17:30 – 20:30 Uhr	Herren/Damen ab 14 Jahren	Werner Krauter	
	15:30 – 17:00 Uhr	Talentsuche Mädchen 5-7 J.	Franzi B. Eva Baumüller	
Freitag	15:00 – 18:00 Uhr	8-10 Jahre Mädchen	Eva Baumüller	
	15:00 – 17:30 Uhr	Ab 11 Jahre	Werner Krauter	
	14:45 – 17:00 Uhr	8-13 Jahre Jungen	Kai Meister	
	16:30 – 19:00 Uhr	Herren/Damen ab 14 Jahren	Werner Krauter	

**Trampolin:**

Kontakt: Rosita Ressel (0911/78 73 100)

	Uhrzeit	Gruppe	Trainer	Ort
Montag	18:00 – 19:00 Uhr	Ca. 5-9 Jahre	Rosita Ressel	TV 1860
	19:00 – 20:00 Uhr	Ca. 10-14 Jahre		
	20:00 – 22:30 Uhr	Ab 14 Jahren		
Donnerstag	17:00 – 19:00 Uhr	Ab 14 Jahren		

**Teamgym:**

	Uhrzeit	Gruppe	Trainer	Ort
Montag	18:30 – 20:30 Uhr	Teamgym Jugend ab 13 Jahren	Kathinka Goß	TV 1860
Mittwoch	18:30 – 20:30 Uhr			

**Parcours:**

	Uhrzeit	Gruppe	Trainer	Ort
Donnerstag	16:00 – 17:30 Uhr	Anfänger/innen ab 10 Jahren	Florian Pol/ Franzi B.	TV 1860
	17:30 – 19:00 Uhr	Fortgeschritten ab 12 Jahren		

**Rhythmische Sportgymnastik:**

	Uhrzeit	Gruppe	Trainer	Ort	
Montag	16:30 – 18:30 Uhr	5-7 Jahre	Romy Weiskopf	TV 1860	
		8-9 Jahre			
	16:30 – 19:30 Uhr	Ab 10 Jahren			
Donnerstag	16:30 – 18:30 Uhr	5-7 Jahre		Romy Weiskopf	Horst-Weidem. Sporthalle
		8-9 Jahre			
	16:30 – 19:00 Uhr	Ab 10 Jahren			
Freitag	16:30 – 18:30 Uhr	8-9 Jahre	Romy Weiskopf		TV 1860
	16:30 – 19:30 Uhr	Ab 10 Jahren			

**Sportangebot für Erwachsene:**

	Uhrzeit	Gruppe	Trainer	Ort
Montag	09:00 – 10:00 Uhr	Fitnessgymnastik	Uschi Elbinger S. Holzammer	Judohalle
	20:00 – 21:15 Uhr	Aerobic - Bodyworkout	Regina Schwarz- Spliesgart	Horst-Weidemann
Dienstag	08:45 – 09:40 Uhr	Fit & Aktiv	Elli Held	TV 1860
	09:45 – 10:40 Uhr	Ganzheitliches Rückentraining		
	10:45 – 11:45 Uhr	Rüstig & Vital		
	18:30 – 19:30 Uhr	Power Fitness mal anders	Michaela Rupprecht	Oberfürberg
Mittwoch	09:00 – 10:20 Uhr	Aerobic und Bauch, Beine, Po	Regina Schwarz- Spliesgart	Judohalle
	19:00 – 20:00 Uhr	Soft - Gymnastik	Lisa Krause	TV 1860 Jugendraum
	19:00 -20:30 Uhr	Joyrobic	Monika Wegmann	Horst-Weidemann
Freitag	08:45 – 09:45 Uhr	60Plus	Franziska Bausewein	Judohalle
	20:15 – 21:15 Uhr	Jedermann Gymnastik	Werner Krauter	TV 1860



## Volleyball

Abteilungsleiter: Jochen Heidenreich (0152-28972049)

	Uhrzeit	Gruppe	Trainer	Ort
Montag	18:30 – 20:00 Uhr	Jugend weiblich	Jochen Heidenreich	Horst-Weidemann
	20:00 – 22:00 Uhr	Herren 2	Marcel Hoyer	Hans-Böckler-Halle
	20:00 – 22:00 Uhr	Damen 2	Stefan Fürst	Hans-Böckler-Halle
Dienstag	17:00 – 19:00 Uhr	Weiblich U12/13	Bettina Masala	TV Fürth
	17:30 – 19:30 Uhr	Männlich U13 – U16	Sigi Rosenow	TV Fürth
	18:00 – 20:00 Uhr	Damen 3	Julian Greska	TV Fürth
	20:00 – 22:00 Uhr	Herren 1	Jochen Isselhard	TV Fürth
	20:00 – 22:00 Uhr	Damen 1	Matthias Lompa	TV Fürth
	20:00 – 22:00 Uhr	Mixed-Mannschaft	Sigi Rosenow	TV Fürth
Mittwoch	17:00 – 19:00 Uhr	Weiblich U14	Mathias Schlemper	TV Fürth
	19:00 – 20:30 Uhr	Damen 2	Stefan Fürst	TV Fürth
	20:00 – 22:00 Uhr	Herren 2	Marcel Hoyer	Kiderlin-schule
Donnerstag	18:00 – 20:00 Uhr	Weiblich U16/18 + Damen 3	Julian Greska	Finkenschlag
	20:00 – 22:00 Uhr	Herren 1	Jochen Isselhard	Finkenschlag
	18:00 – 20:00 Uhr	U18/16 m	Sigi Rosenow	HLG
	20:00 – 22:00 Uhr	Damen 1	Matthias Lompa	TV Fürth
Freitag	18:30 – 20:00 Uhr	Damen /Mixed	Stefan Fürst	Julius-Hirsch-Halle
	18:00 – 20:00 Uhr	Weiblich U12/13	Bettina Masala	Humbser Halle
	18:00 – 20:00 Uhr	Weiblich U14	Mathias Schlemper	Humbser Halle

## Winter-/Wandersport

Abteilungsleiter: Jochen Übelacker (0911/7907360)

	Uhrzeit	Gruppe	Ort
Mittwoch	19:00 – 20:00 Uhr	Skygymnastik	Fachoberschule
Donnerstag	20:15 – 22:00 Uhr	Volleyball	Hardenberg

## Aufnahmeantrag TV Fürth 1860 e. V.