



## **Unser Sportangebot im Überblick**

Frühling/Sommer 2017

## Kontakt:

Hauptverein:		
Coubertinstr. 9-11	Montag:	14:00 – 17:00 Uhr
90768 Fürth	Dienstag:	9:30 – 11:00 Uhr (KiSS)
Tel.: 0911/720120	Mittwoch:	9:00 – 12:00; 14:00 – 17:00 Uhr
Fax: 0911/7234036	Donnerstag:	14:00 – 17:00 Uhr
<a href="mailto:mitgliederverwaltung@tv-fuerth-1860.de">mitgliederverwaltung@tv-fuerth-1860.de</a>	Freitag:	geschlossen
<a href="http://www.tv-fuerth-1860.de">www.tv-fuerth-1860.de</a>		Geschäftsführer: Gerd Hildebrandt

## **Inhalt**

Aikido.....	3
Badminton.....	3
Basketball.....	3
Fechten.....	3
Fußball.....	4
Fußballtennis/Hutscheln.....	4
Handball.....	4
Ju Jutsu.....	5
Judo.....	5
Kanu.....	5
Karate.....	6
Kegeln.....	6
KiSS – Kindersportschule.....	6
Kursprogramm “Sommer 2017”.....	7
Kursanmeldung.....	8
Leichtathletik.....	9
Pétanque.....	10
Radsport.....	10
Rehasport.....	10
Schwimmen.....	11
Tennis.....	11
Tischtennis.....	11
Triathlon.....	11
Turnen.....	12
Volleyball.....	14
Winter-/Wandersport.....	14
Aufnahmeantrag TV Fürth 1860 e. V.....	14

## Aikido

Abteilungsleiter: Marcus Reiß (0175-9626202)

	Uhrzeit	Gruppe	Ort
Montag	20:00 – 21:30 Uhr	Offenes Training; Waffentraining	„Dojo“ gegenüber der Kegelbahn
Mittwoch	19:30 – 21:00 Uhr	Fortgeschrittene	
Freitag	18:30 – 20:00 Uhr	Anfänger	
Freitag	20:00 – 21:30 Uhr	Fortgeschrittene	

## Badminton

	Uhrzeit	Trainer	Ort
Dienstag	19:30 – 22:00 Uhr	Markus Bergner	Horst-Weidemann-Sporthalle
Donnerstag	20:00 – 22:00 Uhr	Markus Bergner	

## Basketball

Abteilungsleiterin: Katja Cörüt (0162-927809090)

	Uhrzeit	Mannschaft	Ort
Montag	17:00 – 18:30 Uhr	U12	Horst- Weidemann
	20:30 – 22:00 Uhr	Herren	TV 1860 Vereinshalle
Dienstag	17:00 – 18:30 Uhr	U16w	Hardenberg
	18:30 – 20:00 Uhr	U16m/ U18m	Hardenberg
	18:00 – 22:00 Uhr	Damen	Horst- Weidemann
Mittwoch	17:00 – 18:30 Uhr	U14	Hardenberg
	18:30 – 20:30 Uhr	Freizeit	Kiderlin Halle
	20:00 – 22:00 Uhr	Herren	Hardenberg
Donnerstag	18:00 – 20:30 Uhr	U16m/ U18	Kiderlin Halle
Freitag	15:30 – 17:00 Uhr	U12	Hardenberg
	15:30 – 17:00 Uhr	U14	Kiderlin Halle
	17:00 – 18:30 Uhr	U16m/ U18m	Hardenberg
	18:30 – 20:00 Uhr	U16w	Hardenberg
	20:00 – 22:30 Uhr	Techniktraining Damen	Hardenberg
	20:00 – 22:00 Uhr	Freizeit	Helene-Lange-Gymnasium

## Fechten

Abteilungsleiter: Walter Dennemarck (0911/481213)

Kontakt: Herr Szabo 0175/6516981

	Uhrzeit	Gruppe	Ort
Montag	17:00 – 18:30 Uhr	Fortgeschrittene	Turnhalle Atzenhof
	18:30 – 21:00 Uhr	Leistungsgruppe Florett/Degen	
Dienstag	16:00 – 21:00 Uhr	Leistungsgruppe Florett/Säbel	
Mittwoch	16:00 – 17:30 Uhr	Anfänger ab 8 Jahren	
	17:30 – 19:00 Uhr	Fortgeschrittene	
	19:00 – 21:00 Uhr	Leistungsgruppe Florett/Degen	
Donnerstag	16:00 – 21:00 Uhr	Leistungsgruppe Florett/Säbel	
Freitag	16:00 – 17:30 Uhr	Anfänger ab 8 Jahren	
	17:30 – 19:00 Uhr	Fortgeschrittene	
	19:00 – 21:00 Uhr	Leistungsgruppe Florett	

## Fußball

Abteilungsleiter: Michael Eglau (0173-5873419)

Die Trainingszeiten der Fußballabteilung sind direkt zu erfragen.

	Uhrzeit	Kontakt	
Montag	10:00 – 12:00 Uhr	Tel.: 0911/3737758 Mail: info@sgquelle.de	www.sgquelle.de
Dienstag			
Mittwoch			
Donnerstag			

## Fußballtennis/Hutscheln

Abteilungsleiterin: Mirela Thiel (0162-2838787)

	Uhrzeit	Gruppe	Ort
Dienstag	16:30 – 18:30 Uhr	Freizeitgruppe für Jung und Alt	Hutschelplatz TV 1860
Samstag	14:00 – 17:00 Uhr		

## Handball

Abteilungsleiter: Torsten Vogt (0911/9645866)

	Uhrzeit	Gruppe	Ort
Montag	17:00 – 18:30 Uhr	C-Jugend weibl.	Soldnerhalle
	18:00 – 20:00 Uhr	C-Jugend männl.	Soldnerhalle
	18:30 – 20:00 Uhr	Altherren HSC Fürth	Schickedanzhalle
Dienstag	17:00 – 18:30 Uhr	E-Jugend m+w	TV 1860 Vereinshalle
	17:30 – 18:30 Uhr	D-Jugend männl.	Schickedanzhalle
	18:30 – 20:00 Uhr	A-Jugend m+w	Helene-Lange-Gymnasium
	19:00 – 20:00 Uhr	Altherren HG Quelle	Soldnerhalle
	20:00 – 22:00 Uhr	Damen 1+2	Helene-Lange-Gymnasium
	20:00 – 22:00 Uhr	Herren 1+3	Soldnerhalle
Mittwoch	17:00 – 18:30 Uhr	B-Jugend männl.	Turnhalle Finkenschlag
	20:20 – 22:00 Uhr	Herren 2	TV 1860 Vereinshalle
Donnerstag	17:00 – 18:30 Uhr	D-Jugend männl.	TV 1860 Vereinshalle
	17:00 – 19:00 Uhr	C+D-Jugend weibl.	Soldnerhalle
	18:30 – 20:00 Uhr	C-Jugend männl.	TV 1860 Vereinshalle
	19:00 – 20:00 Uhr	A-Jugend m+w	Soldnerhalle
	20:00 – 22:00 Uhr	Damen 1+2	Soldnerhalle
	20:00 – 22:00 Uhr	Herren 1+3	TV 1860 Vereinshalle
Freitag	17:00 – 18:30 Uhr	B-Jugend männl.	TV 1860 Vereinshalle

## Ju Jutsu

Abteilungsleiter: Thomas Neu (0911/9885969)

	Uhrzeit	Gruppe	Ort
Montag	16:00 – 17:00 Uhr	Bambinis (3-6jährige)	„Dojo“ gegenüber der Kegelbahn
	17:00 – 18:30 Uhr	Kinder (7-11jährige)	
	18:30 – 20:00 Uhr	Jugendliche (12-17jährige)	
Dienstag	20:00 – 22:00 Uhr	Erwachsene	
Mittwoch	18:30 – 20:00 Uhr	Erwachsene	
Donnerstag	18:30 – 20:00 Uhr	Erwachsene FMA	
	20:00 – 21:00 Uhr	Erwachsene FMA	
Freitag	15:30 – 17:00 Uhr	Kinder (7-11jährige)	
	17:00 – 18:30 Uhr	Jugendliche (12-17jährige)	

## Judo

Abteilungsleiter: Florian Haas (0911/6696088)

	Uhrzeit	Gruppe	Trainer	Ort
Montag	16:30 – 18:00 Uhr	Neueinsteiger ab 5 Jahren Judo spielend leicht lernen	Florian Haas Karolin Franke Felix Damm	Judohalle
	18:00 – 19:30 Uhr	U12 – U18 Kinder- und Jugendtraining	Florian Haas	
	19:30 – 21:00 Uhr	Ab U15 Kraft- und Kraftausdauer, Crossfit	Rainer Fiegl	
Mittwoch	16:30 – 18:00 Uhr	Neueinsteiger ab 6 Jahren Anfängertraining	Heiko Franzke Florian Haas Stefan S.	
	18:00 – 19:30 Uhr	U12 – U18 Kinder- und Jugendtraining	Roland Bauer	
	19:30 – 21:00 Uhr	Ab U18 Jugend- und Erwachsenentraining	Roland Bauer	
Freitag	16:30 – 18:00 Uhr	Neueinsteiger ab 6 Jahren Anfängertraining	Fredi Franke Tim Sikorowski	
	18:00 – 19:30 Uhr	U12 – U18 Kinder- und Jugendtraining	Florian Haas Fredi Franke	
	19:30 – 21:00 Uhr	Ab U18 Jugend- und Erwachsenentraining	Stefan Kunz	

## Kanu

Abteilungsleiter: Mathias Jordan (09103/682772)

	Uhrzeit	Gruppe	Ort
Montag	19:30 – 21:00 Uhr	Oktober – März Rollentraining	Erziehungswissenschaftl. Fakultät Nürnberg
Donnerstag	17:30 – 19:00 Uhr	März – September Jugendtraining + Allgemeines Training	Am Bootshaus, Kanugelände

Weitere Termine auf Anfrage: [kanufuerth@web.de](mailto:kanufuerth@web.de)

## Karate

Abteilungsleiter: Joachim Merkl (0911/7520757)

	Uhrzeit	Gruppe	Trainer	Ort
Montag	17:20 – 18:50 Uhr	Kinder 8. bis 5. Kyu Fortgeschrittene 6 – 12 Jahre	Tariq Mahmood	TV 1860 Karate Dojo
	19:00 – 20:30 Uhr	Oberstufe 4. bis 1. Kyu und Dan	Tanja Stöhr	
Dienstag	17:00 – 18:00 Uhr	Wettkampftraining Alle Kyu und Dan	Lutz Lang	
Mittwoch	19:00 – 20:30 Uhr	Mittelstufe 7. bis 4. Kyu	Harald Zeisler	
Donnerstag	16:25 – 17:25 Uhr	Kinder Anfänger 6 – 12 Jahre	Joachim Merkl	
	17:25 – 18:25 Uhr	Kinder 9. bis 7. Kyu Fortgeschrittene 6 – 12 Jahre	Joachim Merkl	
	19:00 – 20:30 Uhr	Jugend/Erwachsene 4. bis 1. Kyu und Dan	Armin Zeltner	
Freitag	17:25 – 18:25 Uhr	Kinder Mittelstufe 7. bis 4. Kyu	Joachim Merkl	
	18:30 – 20:00 Uhr	Jugend/Erwachsene 4. bis 1. Kyu und Dan Anfänger	Joachim Merkl	
	20:00 – 21:30 Uhr	Jugend/Erwachsene 5. bis 1. Kyu und Dan	Joachim Merkl	

Während der Schulferien:

Montag	19:00 – 20:30 Uhr	Oberstufe	Tanja Stöhr	TV 1860 Karate Dojo
Mittwoch		Mittelstufe	Harald Zeisler	
Freitag		Unterstufe	Joachim Merkl	

## Kegeln

Abteilungsleiter: Uwe Fleischmann (0171-9369521)

	Uhrzeit	Gruppe	Ort
Dienstag	Ab 17:00 Uhr	1.SKK Victoria 1921 Fürth	Kegelbahn des TV 1860
Freitag			

## KiSS – Kindersportschule

Die Kindersportschule – KiSS genannt – bietet Kindern im Alter zwischen 4 und 10 Jahren eine motorische Grundlagenausbildung. Dies bedeutet, dass die Kinder vielseitige und sportartenübergreifende Bewegungserfahrungen sammeln, die sie später zur Ausübung einer individuellen Sportart benötigen. Die inhaltliche Grundlage der KiSS stellt ein einheitlicher Rahmenlehrplan dar, dem ein ganzheitliches Konzept zu Grunde liegt. Die Inhalte der KiSS orientieren sich an verschiedenen Ausbildungsstufen und dem Entwicklungsstand der Kinder.

Kontakt und Anmeldung:

	Uhrzeit	Kontakt	
Dienstag	9:30 – 11:30 Uhr	Tel.: 0911/97792800 Mail: kiss@tv-fuerth-1860.de	Werner Krauter

## Kursprogramm "Sommer 2017"

Nachfolgend finden Sie einen Überblick über die derzeit angebotenen Kurse. Aus den Bereichen „Fitness und Workout“, „Gesundheit und Prävention“, „Body und Mind“ und „Outdoor und Bewegung“ haben wir Ihnen ein vielfältiges Programm zusammengestellt.

An den Kursen können sowohl Vereinsmitglieder, als auch Nichtmitglieder teilnehmen.

In den Schulferien und an Feiertagen finden keine Kurse statt.

Kontakt: Timo Rosmer – [kurse@tv-fuerth-1860.de](mailto:kurse@tv-fuerth-1860.de)

	Uhrzeit	Kurs + Leitung	Kosten	Ort
Montag	11:15 – 12:15 Uhr	FitCross – 12 A. Raschdorf	44,00 €/ 71,50 €	Kursraum
	17:15 – 18:45 Uhr	Yoga nach B. K. S. Iyengar – 47 M. Wang	60,00 €/ 80,00 €	Kursraum
	19:00 – 20:00 Uhr	deepWork™ - 64 S. Glöckner	55,00 €/ 85,00 €	Kursraum
Dienstag	08:30 – 10:00 Uhr	Rundum fit – 53 U. Elbinger	46,00 €/ 72,00 €	Kursraum/ Stadtwald
	09:00 – 10:00 Uhr	Präv. Gesundheitstraining – 1 R. Wagner	30,00 €/ 44,00 €	Judohalle
	16:00 – 17:00 Uhr	Outdoor Workout – 66 C. Mitzscher	54,00 €/ 84,00 €	TV 1860 Gelände
	17:30 – 18:30 Uhr	Nordic-Walking – 30 R. Wagner	34,30 €/ 54,60 €	Stadtwald
	18:00 – 19:00 Uhr	Ganzkörperworkout – 3 U. Elbinger	33,00 €/ 48,40 €	Kursraum
	18:00 – 19:00 Uhr	In 11 Wochen zur Bikinifigur – 23 M. Wirscheim	44,00 €/ 77,00 €	Soldnerhalle
	19:10 – 20:10 Uhr	Ganzkörperworkout – 3 U. Elbinger	33,00 €/ 48,40 €	Kursraum
Mittwoch	18:15 – 19:45 Uhr	Yoga nach B. K. S. Iyengar – 16 A. Fürther	65,00 €/ 90,00 €	Namaskar Yogaschule
	19:00 – 21:00 Uhr	Flagfootball – 25 T. Rosmer	44,00 €/ 59,00 €	Horst- Weidemann
Donnerstag	09:00 – 10:00 Uhr	Ganzkörpertraining – 5 M. Wirscheim / A. Korn	44,00 €/ 66,00 €	Judohalle
	15:15 – 16:15 Uhr	Bewegen statt schonen – 11 C. Kainzbauer	38,50 €/ 55,00 €	Kursraum
	17:00 – 18:30 Uhr	Yoga Wirbelsäule – 48 C. Kainzbauer	55,00 €/ 82,50 €	Kursraum
	19:00 – 20:00 Uhr	deepWork™ - 63 S. Glöckner	55,00 €/ 85,00 €	Kursraum
	20:00 – 21:00 Uhr	Bewegungstraining – 6 B. Armbruster	41,80 €/ 72,00 €	Maischule
Freitag	08:30 – 09:30 Uhr	Power Nordic Walking – 33 R. Wagner	34,30 €/ 54,60 €	Stadtwald
	10:00 – 11:00 Uhr	Pilates I – 68 B. Hueber	35,00 €/ 50,00 €	Judohalle
	11:00 – 12:00 Uhr	Pilates II – 69 B. Hueber	35,00 €/ 50,00 €	Judohalle
	19:00 – 20:00 Uhr	Trivital – 7 E. Held	28,80 €/ 43,20 €	Adalbert- Stifter

# Kursanmeldung



## TV Fürth 1860 e. V. – Kursprogramm

Coubertinstr. 9-11, 90768 Fürth,  
Tel. 09 11 - 72 01 20  
Fax: 0911 - 723 40 36  
[mitgliederverwaltung@tv-fuerth-1860.de](mailto:mitgliederverwaltung@tv-fuerth-1860.de)  
(Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen)

### Anmeldung (nur mit erteilter Einzugsermächtigung)

Kurs-Nr.  Kursbezeichnung \_\_\_\_\_

Mitglied des TV Fürth 1860?  ja  nein Kursgebühr

(Bezahlung erfolgt über Bankeinzug  
Siehe unten)

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_ Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_ Postleitzahl, Ort \_\_\_\_\_ Telefon \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Hören Sie bis 3 Werktage vor Kursbeginn nichts von uns, findet Ihr Kurs statt. Andernfalls werden wir Sie per  Telefon oder  Email informieren (gewünschtes bitte ankreuzen, danke).

### Einzugsermächtigung

Ich bin einverstanden, dass die Gebühr für oben genannten Kurs zum Zeitpunkt des Kursbeginns von folgendem Konto eingezogen wird:

Bankname \_\_\_\_\_ Bankleitzahl \_\_\_\_\_ Kontonummer \_\_\_\_\_ Kontoinhaber \_\_\_\_\_

Fürth, den \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_



## Leichtathletik

Abteilungsleiter: Werner Kaminski

	Uhrzeit	Kontakt	
Montag	08:00 – 12:00 Uhr	Tel.: 0911/758106	Finkenschlag 47 90766 Fürth www.lac-quelle.de
Dienstag		Fax: 0911/729572	
Donnerstag		Mail: info@lac-quelle.de	

### Schüler:

	Uhrzeit	Gruppe	Trainer	Ort
Montag	17:15 – 19:00 Uhr	U14 – U16 m+w Wettkampf	Armin Kress	Sportplatz TV 1860
	17:30 – 19:00 Uhr	U10 – U12 Kinderleichtathletik	Pam Gösl	
Dienstag	16:30 – 17:30 Uhr	U8 Bambini	Bettina Brammer	
	17:15 – 19:00 Uhr	U14 – U16 m+w Wettkampf	Armin Kress	
Mittwoch	17:30 – 19:00 Uhr	U10 – U12 Kinderleichtathletik	Pam Gösl	
Freitag	17:15 – 19:00 Uhr	U14 – U16 m+w Wettkampf + Basistraining	Armin Kress	
Sonntag	10:00 – 11:00 Uhr	U10 – U12 Kinderleichtathletik	Pam Gösl	
	10:00 – 11:30 Uhr	U14 – U16 m+w Wettkampf + Basistraining	Armin Kress Tim Höhnemann	

### Jugend und Erwachsene:

	Uhrzeit	Gruppe	Trainer	Ort
Montag	17:15 – 19:00 Uhr	U18 – U20 Wettkampf	Kim Sahler Tim Höhnemann	Sportplatz TV 1860
	17:15 – 19:00 Uhr	Laufgruppe Nachwuchs	Tim Höhnemann	
	18:00 – 20:00 Uhr	Laufgruppe ab Jahrgang 1998	Harald Schmaus	
Dienstag	17:15 – 19:00 Uhr	Jugend Basistraining (ab Jg. 2001)	Kim Sahler	
	17:15 – 19:00 Uhr	U18 – U20 Wettkampf	Kim Sahler Tim Höhnemann	
	17:15 – 19:00 Uhr	Laufgruppe Nachwuchs	Tim Höhnemann	
	17:30 – 20:00 Uhr	Senioren	Dieter Krumm	
	17:45 – 19:45 Uhr	Sprintgruppe	Helmuth Vetter	
	18:00 – 20:00 Uhr	Laufgruppe (ab Jg. 1998)	Harald Schmaus	
	Ab 18:15 Uhr	Langstrecke ab U18	Theo Kiefner	
Donnerstag	17:15 – 19:00 Uhr	U18 – U20 Wettkampf	Kim Sahler Tim Höhnemann	
	17:15 – 19:00 Uhr	Wurf/ Stoß Gruppe	Kim Sahler	
	17:15 – 19:45 Uhr	Sprintgruppe	Helmuth Vetter	
	18:00 – 20:00 Uhr	Laufgruppe	Harald Schmaus	
	Ab 18:15 Uhr	Langstrecke	Theo Kiefner	
Freitag	Ab 16:00 Uhr	Laufgruppe	Harald Schmaus	
	17:15 – 19:00 Uhr	Wurf/Stoß Gruppe	Kim Sahler	
	17:15 – 19:00 Uhr	Laufgruppe Nachwuchs	Tim Höhnemann	
Samstag	Ab 10:00 Uhr	Laufgruppe	Harald Schmaus	
	Ab 10:00 Uhr	Langstrecke	Theo Kiefner	
	10:30 – 14:30 Uhr	Sprintgruppe	Helmuth Vetter	
Sonntag	Ab 10:00 Uhr	Langstrecke	Theo Kiefner	
	10:00 – 11:30 Uhr	Laufgruppe Nachwuchs	Tim Höhnemann	
	10:00 – 11:30 Uhr	U18 – U20 Wettkampf	Kim Sahler Tim Höhnemann	
	10:00 – 11:30 Uhr	Jugend Basistraining	Kim Sahler	

## Pétanque

Abteilungsleiter: Ludger Deiters (0911/9657397)

	Uhrzeit		Ort
Dienstag	17:30 – 22:00 Uhr	Pétanque	Pétanque-Anlage am Kanal
Donnerstag			

## Radsport

Abteilungsleiter: Dr. Michael Reichel (0911/758528)

[www.radsport-fuerth.de](http://www.radsport-fuerth.de)

	Uhrzeit	Gruppe	Ort
Mittwoch	14:00 – 16:00 Uhr	Rennrad I	Treffpunkt Parkplatz TV Fürth 1860
	14:00 – 16:00 Uhr	Mountainbike (Okt – März)	
	18:00 – 20:00 Uhr	Rennrad II (April – Sep.)	
Samstag	14:00 – 16:00 Uhr	Rennrad I + II	
	14:00 – 16:00 Uhr	Mountainbike (Okt – März)	

## Rehasport

Abteilungsleiter: Siegfried Stieber (0911/721567)

Der Rehabilitationssport, der auf ärztliche Verordnung als ergänzende Leistung erdacht wird, dient als Beitrag zur sozialen und psychischen Stabilisierung, sowie zur Teilhabe am Leben in der Gesellschaft. Der Sport findet in kleinen, speziell anerkannten Gruppen, von je höchstens 15 Personen, die jeweils auf eine bestimmte Erkrankung ausgerichtet sind, statt. Die Kostenübernahme wird von der Krankenkasse bewilligt, sobald ein Rezept vom Arzt vorliegt.

### Herzsport:

	Uhrzeit	Gruppe	Ort
Montag	09:00 – 10:00 Uhr	Gemischte Gruppe	TV 1860
Donnerstag	14:00 – 15:00 Uhr	Trainingsgruppe	
	14:00 – 15:00 Uhr	Gemischte Gruppe	
	14:00 – 15:00 Uhr	Übungsgruppe	
Freitag	19:15 – 20:15 Uhr	Gemischte Gruppe	
	19:15 – 20:15 Uhr	Trainingsgruppe	
	19:30 – 20:30 Uhr	Übungsgruppe	

### Lungen-Sportgruppe:

	Uhrzeit	Gruppenleitung	Ort
Mittwoch	20:00 – 21:30 Uhr	Gerlinde Köhler	Oberfürberg

### Osteoporose:

	Uhrzeit	Gruppenleitung	Ort
Donnerstag	10:30 – 11:30 Uhr	Anita Fürther	Judohalle

### Sport in der Krebsnachsorge:

Kontakt: Dr. D. Beuthner (0177/45 96 583)

	Uhrzeit	Gruppenleitung	Ort
Montag	19:30 – 20:30 Uhr	Dr. D. Beuthner	Maischule
Mittwoch	19:30 – 20:30 Uhr		Frauenschule

## Schwimmen

Abteilungsleiter: Christian Sandig

Die Trainingszeiten der Schwimmabteilung sind direkt zu erfragen.

Frau Freund	Telefon:	0911 – 14879727
	E-Mails:	kontakt@sgfuerth.de

## Tennis

Abteilungsleiter: Stefan Conrad (0176-23593745)

Die Trainingszeiten der Tennisabteilung sind direkt zu erfragen.

Coubertinstr. 1	Telefon:	0911 – 697115 (Fam. Zietsman)
90768 Fürth	Telefax:	0911 - 722183

## Tischtennis

Abteilungsleiter: Helmut Riedel (09101/6457)

	Uhrzeit	Gruppe	Ort
Dienstag	17:30 – 19:00 Uhr	Jugend und Bambinis	Judohalle
	19:00 – 22:00 Uhr	Erwachsene	
Donnerstag	17:30 – 19:00 Uhr	Jugend und Bambinis	
	19:00 – 22:00 Uhr	Erwachsene	

## Triathlon

Abteilungsleiter: Dr. Peter Lösel (0911/730757)

Für nähere Einzelheiten informieren Sie sich bitte über die Abteilungsseite „Triathlon“ im Internet!

<http://www.tria-fuerth.de>

	Uhrzeit	Gruppe	Ort
Mo – Sa	Auf Anfrage	Krafttraining	Krafträume LAC
Dienstag	Ab 18:00 Uhr	Lauftraining	TV 1860
	Ab 19:00 Uhr	Lauf ABC (Winter)	LAC Halle
	21:00 – 21:45 Uhr	Schwimmtraining	Hallenbad Fürth
Mittwoch	Ab 18:00 Uhr	Rennrad (Sommer)	TV 1860
	18:00 – 19:00 Uhr	Rumpfstabilisation (Winter)	Frauenschule
Donnerstag	Ab 18:15 Uhr	Lauftraining (nach Absprache)	TV 1860
	19:30 – 21:00 Uhr	Schwimmtraining (Sommer)	Freibad Fürth
	21:00 – 22:00 Uhr	Schwimmtraining	Hallenbad Fürth
Samstag	14:00 – 16:30 Uhr	Radtraining	Parkplatz TV 1860
Sonntag	18:00 – 20:00 Uhr	Schwimmtraining	Hallenbad Langenzenn/ Hallenbad Fürth

## Turnen

Abteilungsleiterin: Sabine Gaudian (0176-78644463)

### Eltern-Kind-Turnen (Kinder unter 3 Jahren):

	Uhrzeit	Gruppenleitung	Ort
Montag	08:45 – 09:45 Uhr	Annette Raschdorf	TV 1860
	10:00 – 11:00 Uhr		
Mittwoch	09:00 – 10:00 Uhr	Bettina Brammer	TV 1860
Donnerstag	15:00 – 16:00 Uhr	André Merrick	Förderzentrum Süd

### Kleinkinder:

	Uhrzeit	Gruppe	Trainer	Ort
Dienstag	17:00 – 18:00 Uhr	3-6 Jahre	Werner Krauter	Soldnerhalle
Freitag	15:30 – 16:30 Uhr	3-4 Jahre	Jana König	Oberfürberg
	14:30 – 15:30 Uhr	5-6 Jahre		
	17:00 – 18:00 Uhr	4-6 Jahre	Inna Mydlarski	Horst-Weidemann

### Kinderturnen:

	Uhrzeit	Gruppe	Trainer	Ort
Dienstag	17:00 – 18:00 Uhr	6-8 Jahre	Gina Grum	Soldnerhalle
	18:00 – 19:00 Uhr	9-13 Jahre	Werner Krauter	
Donnerstag	17:00 – 19:00 Uhr	Ab 14 Jahren	Katharina Krauter	TV 1860
Freitag	15:30 – 17:00 Uhr	6-8 Jahre	Gina Grum	Soldnerhalle

### Sport/Spiel und Spaß:

	Uhrzeit	Gruppe	Trainer	Ort
Freitag	18:00 – 19:00 Uhr	6-9 Jahre	Inna Mydlarski	Horst-Weidemann

### Kunstturnen Nachwuchsgruppe und Leistungsriege:

	Uhrzeit	Gruppe	Trainer	Ort
Montag	15:30 – 18:30 Uhr	8-10 Jahre Mädchen	L. Enzingmüller/ Werner Krauter	TV 1860
	17:30 – 20:30 Uhr	Ab 11 Jahren Mädchen	Werner Krauter	
	15:45 – 18:00 Uhr	8-13 Jahre Jungen	Kai Meister	
	17:30 – 21:00 Uhr	Herren/Damen ab 14 Jahren	Werner Krauter	
	15:30 – 17:30 Uhr	Talentsuche Mädchen 5-7 J.	Gina Grum Eva Baumüller	
Mittwoch	15:30 – 18:00 Uhr	8-10 Jahre Mädchen	Katharina Krauter	
	17:30 – 20:30 Uhr	Ab 11 Jahren Mädchen	Werner Krauter	
	15:45 – 18:00 Uhr	8-13 Jahre Jungen	Kai Meister	
	17:30 – 20:30 Uhr	Herren/Damen ab 14 Jahren	Werner Krauter	
	15:30 – 17:00 Uhr	Talentsuche Mädchen 5-7 J.	Gina Grum Eva Baumüller	
Freitag	15:00 – 18:00 Uhr	8-10 Jahre Mädchen	Katharina Krauter	
	15:00 – 17:30 Uhr	Ab 11 Jahre	Werner Krauter	
	14:45 – 17:00 Uhr	8-13 Jahre Jungen	Kai Meister	
	16:30 – 19:00 Uhr	Herren/Damen ab 14 Jahren	Werner Krauter	

### Trampolin:

Kontakt: Rosita Ressel (0911/78 73 100)

	Uhrzeit	Gruppe	Trainer	Ort
Montag	18:00 – 19:00 Uhr	Ca. 5-9 Jahre	Rosita Ressel	TV 1860
	19:00 – 20:00 Uhr	Ca. 10-14 Jahre		
	20:00 – 22:30 Uhr	Ab 14 Jahren		
Donnerstag	17:00 – 19:00 Uhr	Ab 14 Jahren		

### Teamgym:

	Uhrzeit	Gruppe	Trainer	Ort
Montag	18:30 – 20:30 Uhr	Teamgym Jugend ab 13 Jahren	Ralf Lange	TV 1860
Mittwoch	18:30 – 20:30 Uhr			

### Parcours:

	Uhrzeit	Gruppe	Trainer	Ort
Donnerstag	16:00 – 17:30 Uhr	Anfänger/innen ab 10 Jahren	Florian Pol	TV 1860
	17:30 – 19:00 Uhr	Fortgeschritten ab 12 Jahren		

### Rhythmische Sportgymnastik:

	Uhrzeit	Gruppe	Trainer	Ort	
Montag	16:30 – 18:30 Uhr	5-7 Jahre	Romy Weiskopf	TV 1860	
		8-9 Jahre			
	16:30 – 19:30 Uhr	Ab 10 Jahren			
Donnerstag	16:30 – 18:30 Uhr	5-7 Jahre		Romy Weiskopf	Horst- Weidem. Sporthalle
		8-9 Jahre			
	16:30 – 19:00 Uhr	Ab 10 Jahren			
Freitag	16:30 – 18:30 Uhr	8-9 Jahre	Romy Weiskopf		TV 1860
	16:30 – 19:30 Uhr	Ab 10 Jahren			

## Sportangebot für Erwachsene:

	Uhrzeit	Gruppe	Trainer	Ort
Montag	09:00 – 10:00 Uhr	Fitnessgymnastik	Uschi Elbinger S. Holzammer	Judohalle
	20:00 – 21:00 Uhr	Aerobic - Bodyworkout	Regina Schwarz- Spliesgart	Horst- Weidemann
Dienstag	08:45 – 09:40 Uhr	Fit & Aktiv	Elli Held	TV 1860
	09:45 – 10:40 Uhr	Ganzheitliches Rückentraining		
	10:45 – 11:45 Uhr	Rüstig & Vital		
	18:30 – 19:30 Uhr	Power Fitness mal anders	Michaela Rupprecht	Oberfürberg
Mittwoch	09:00 – 10:20 Uhr	Aerobic und Bauch, Beine, Po	Regina Schwarz- Spliesgart	Judohalle
	19:00 – 20:00 Uhr	Soft - Gymnastik	Lisa Krause	TV 1860 Jugendraum
	19:00 -20:30 Uhr	Joyrobic	Monika Wegmann	Horst- Weidemann
Freitag	08:45 – 09:45 Uhr	60Plus	Michaela Wirscheim	Judohalle
	20:15 – 21:15 Uhr	Jedermann Gymnastik	Werner Krauter	TV 1860
Samstag	10:00 – 11:30 Uhr	Step and Style	Stephanie Fellner	Judohalle

## Volleyball

Abteilungsleiter: Jochen Heidenreich (0152-28972049)

Bereich:	Ansprechpartner:	Kontakt:
Männer	Jochen Isselhard	0177 – 3011730
Damen	Stefan Fürst	0911 – 7568016
Männliche Jugend	Sigi Rosenow	0911 – 7568016
Weibliche Jugend	Bettina Masala	0911 – 6003271
Mixedraining	Sigi Rosenow	0911 – 7568016

## Winter-/Wandersport

Abteilungsleiter: Jochen Übelacker (0911/7907360)

	Uhrzeit	Gruppe	Ort
Dienstag	19:00 – 20:00 Uhr	Lauftraining (Technik)	LAC Halle Finkenschlag
	21:00 – 21:45 Uhr	Schwimmtraining	Hallenbad Fürth
Mittwoch	18:00 – 19:00 Uhr	Rumpfstabilisation	Frauenschule Fürth
	19:00 – 20:00 Uhr	Skygymnastik	Fachoberschule
	18:00 Uhr	Rennrad (Mai bis September)	Parkplatz TV Fürth 1860
Donnerstag	18:15 – 20:00 Uhr	Lauftraining	TV Fürth 1860
	20:15 – 22:00 Uhr	Volleyball	Hardenberg
	21:00 – 22:00 Uhr	Schwimmtraining	Hallenbad Fürth
Sonntag	18:00 – 20:00 Uhr	Schwimmtraining	Hallenbäder Langenzenn/ Fürth

## Aufnahmeantrag TV Fürth 1860 e. V.