



Abteilungslehrgang

am Sonntag, den 14. Juli 2024
im TV Fürth 1860 e.V.



Programm für unsere Kinder:

10:00 - 11:00 Uhr	Bunkai für Gürtelprüfungen (Turnhalle mit Matten)	Joachim Merkl
11:15 - 12:15 Uhr	Grundzüge der Fallschule (Dojo oder Turnhalle mit Matten)	Peter Ohegyi
12:30 - 13:30 Uhr	Kyu-Prüfung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene (Dojo)	Joachim Merkl

Programm für unsere Jugendlichen und Erwachsenen:

10:00 - 11:00 Uhr	Grundlagentraining: „Das elementare Rotationsprinzip im Karate“ (Dojo)	Stephan Suschko
11:15 - 12:15 Uhr	Grundzüge der Fallschule (Dojo oder Turnhalle mit Matten)	Peter Ohegyi
12:30 - 13:30 Uhr	Kyu-Prüfung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene (Dojo)	Joachim Merkl
12:45 - 13:45 Uhr	Kondition, Sparring, Möglichkeiten der Konfliktbewältigung (Turnhalle mit Matten)	Tariq Mahmood

Teilnahme:

Teilnehmen können alle Mitglieder und Freunde der Karate-Abteilung des TV Fürth 1860 e.V..

Anmeldung:

- Eine Anmeldung zum Abteilungslehrgang ist nicht erforderlich. Damit wir besser planen können, sind wir aber dankbar über eine unverbindliche Nachricht per E-Mail an kay.boehme@karatefuerth.de
- Prüflinge werden von den jeweiligen Trainern gemeldet.

Kosten:

Außer einer Spende für die Verpflegung entstehen keine Lehrgangskosten!

Die Prüfungsgebühr beträgt 11 €, neue Gürtel kosten 7 €. Bitte das Geld passend mitbringen!

Sonstige Hinweise:

In den Pausen gibt es Kaffee, Tee sowie Wasser und Saftschorlen. Außerdem werden wir auch kleine Snacks wie z.B. Brezen, Bananen etc. bereithalten.

Bringt bitte Eure eigenen Becher und evtl. Teller mit, um Müll zu vermeiden. Vielen Dank!