



2. Abteilungslehrgang 2022



am Sonntag, den 11.12.2022,
im TV Fürth 1860 e.V.

Programm für unsere Kinder:

10:00 - 11:00 Uhr	Familientraining Karate für die ganze Familie (Turnhalle)	Joachim Merkl
11:15 - 12:15 Uhr	Spaß und kleine Spiele für Kinder (Turnhalle)	Valerie Schlaht & Tobias Killermann
12:30 - 13:30 Uhr	Kyu-Prüfung Kinder (Dojo)	Joachim Merkl

Programm für unsere Jugendlichen und Erwachsenen:

10:00 - 11:00 Uhr	Muskel- und Krafttraining / Pratzentraining (Dojo)	Tariq Mahmood
11:15 - 12:15 Uhr	Einführung in Kyusho Jitsu (Dojo)	Joachim Merkl
12:45 - 13:45 Uhr	Einführung in Iaido (Turnhalle)	Johannes Meyer
14:00 - 15:00 Uhr	Kyu-Prüfung Jugendliche und Erwachsene (Dojo)	Joachim Merkl

Programm für alle:

ab 15:15 Uhr	gemütliches Beisammensitzen im Dojo bei Plätzchen und Glühwein
--------------	--

Teilnahme:

Teilnehmen können alle Mitglieder und Freunde der Karate-Abteilung des TV Fürth 1860 e.V..

Anmeldung:

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Prüflinge werden von den jeweiligen Trainern gemeldet.

Kosten:

Außer einer Spende für die Verpflegung entstehen keine Lehrgangskosten!

Die Prüfungsgebühr beträgt 11 €, neue Gürtel kosten 7 €. Bitte das Geld passend mitbringen!

Sonstige Hinweise:

In den Pausen gibt es Kaffee, Tee sowie Wasser und Saftschorlen. Außerdem werden wir auch kleine Snacks wie z.B. Brezen, Bananen etc. bereithalten.

Nach dem Lehrgang wollen wir uns zu einer kleinen Weihnachtsfeier zusammensetzen: Eure selbstgemachte Plätzchen oder sonstige Leckereien werden hier gern gesehen.

Bringt bitte Eure eigenen Becher und evtl. Teller mit, um Müll zu vermeiden.