

**Wann:**

Jeden Mittwoch, 19.30–21.00 Uhr

**Wo:**

Turnhalle der  
Otto-Lilienthal-Schule  
Am Golfplatz 6  
90768 Fürth

**Kosten:**

90,00 Euro

**Abschluss:**

Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses ist Ende Juni eine Turnierreifepfung möglich. Anschließend dürfen (und können) die Fechter:innen auf Turnieren starten.

**Anmeldung:**

[www.fechtclub-fuerth.de/kurs](http://www.fechtclub-fuerth.de/kurs)



In Kooperation mit dem  
Post-Sportverein Nürnberg e.V.



TV Fürth 1860 e.V.  
Abt. Fechtclub Fürth  
Coubertinstraße 9-11  
90768 Fürth  
[abteilung@fechtclub-fuerth.de](mailto:abteilung@fechtclub-fuerth.de)

# Jetzt Fechten lernen

## Erwachsenenkurs Frühjahr 2023



19. April bis  
14. Juni 2023  
jeden Mittwoch





### **Dein Kind ficht im Fechtclub Fürth?**

Dann ist der Erwachsenenkurs die perfekte Grundlage, den Sport deines Kindes kennenzulernen: Bewegungsabläufe, Taktik und Regeln – nach dem Kurs kannst du mitreden. Und mitfechten.

### **Fechten ist genau dein Ding?**

Du weißt aber nicht, wie du am besten damit anfängst? Dann ist der Erwachsenenkurs für Erwachsene ab ca. 16 Jahren genau richtig für dich. An 6 Trainingsabenden lernst du die fechterischen Grundlagen und den Umgang mit dem Florett. Du lernst Beinarbeit, trainierst wichtige Bewegungsabläufe und kennst schnell einige Taktiken, sodass du dann im Freigeft bestehen kannst.

Nach dem erfolgreichen Abschluss des Kurses steht dir der Weg in den regulären Trainingsbetrieb offen.

### **Du willst Turniere fechten?**

Du willst mehr? Dann kannst du einige Tage nach dem Kurs die Turnierreifeprüfung abzulegen. Das ist die Voraussetzung, um bei Fechtturnieren teilnehmen zu dürfen.

Übrigens: Ausrüstung für den Erwachsenenkurs wird vom Verein für die Trainingstermine gestellt. Du bringst Sportkleidung und Hallenschuhe mit.

### **Start 19. April 2023**

An Feiertagen und in den Schulferien findet kein Training statt.

# Jetzt anmelden:

# [www.fechtclub-fuerth.de/kurs](http://www.fechtclub-fuerth.de/kurs)