



Unser Sportangebot im Überblick

Frühling 2019

Stand: 15.03.2019

Kontakt:

Hauptverein:		
Coubertinstr. 9-11	Montag:	9:00 – 12:00; 13:00 – 17:00 Uhr
90768 Fürth	Dienstag:	9:30 – 11:00 Uhr (KiSS)
Tel.: 0911/720120	Mittwoch:	9:00 – 12:00; 15:00 – 17:00 Uhr
Fax: 0911/7234036	Donnerstag:	geschlossen
mitgliederverwaltung@tv-fuerth-1860.de	Freitag:	09:00 – 12:00 Uhr
www.tv-fuerth-1860.de		

Inhalt

Aikido.....	3
Badminton.....	3
Basketball.....	3
Fechten.....	4
Fußball.....	4
Fußballtennis/Hutscheln.....	4
Handball.....	5
Ju Jutsu.....	5
Judo.....	6
Kanu.....	6
Karate.....	7
Kegeln.....	8
KiSS – Kindersportschule.....	8
Kursprogramm.....	9
Kursanmeldung.....	10
Leichtathletik.....	12
Pétanque.....	12
Radsport.....	13
Rehasport.....	13
Schwimmen.....	14
Tennis.....	14
Tischtennis.....	14
Triathlon.....	14
Turnen.....	15
Volleyball.....	17
Winter-/Wandersport.....	17
Aufnahmeantrag TV Fürth 1860 e. V.....	17

Aikido

Abteilungsleiter: Marcus Reiß (0175-9626202) – E-Mail: aikido@tv-fuerth-1860.de

	Uhrzeit	Gruppe	Ort
Montag	20:00 – 21:30 Uhr	Offenes Training; Waffentraining	„Dojo“ gegenüber der Kegelbahn
Mittwoch	19:30 – 21:00 Uhr	Fortgeschrittene	
Freitag	18:30 – 20:00 Uhr	Anfänger	
Freitag	20:00 – 21:30 Uhr	Fortgeschrittene	

Badminton

	Uhrzeit	Trainer	Ort
Dienstag	19:30 – 22:00 Uhr	Markus Bergner	Horst-Weidemann-Sporthalle John-F.-Kennedy-Straße 27

Basketball

Abteilungsleiterin: Katja Cörüt (0162-927809090)

	Uhrzeit	Mannschaft	Ort
Montag	17:00 – 18:30 Uhr	U12	Horst-Weidemann-Halle
	20:30 – 22:00 Uhr	Herren	TV 1860 Vereinshalle
Dienstag	18:00 – 19:30 Uhr	U16m	Horst-Weidemann
	18:30 – 20:00 Uhr	U18m	Horst-Weidemann
Mittwoch	18:30 – 20:30 Uhr	U18w/Damen	Kiderlin Halle
	17:00 – 18:30 Uhr	U14m	Finkenschlag
Donnerstag	18:00 – 20:00 Uhr	U18w/Damen	Kiderlin Halle
	18:00 – 20:00 Uhr	U18m	Kiderlin Halle
	20:00 – 22:00 Uhr	Herren	Kiderlin Halle
Freitag	15:30 – 17:00 Uhr	U12	Horst-Weidemann
	15:30 – 17:00 Uhr	U14	Kiderlin Halle
	18:00 – 20:00 Uhr	U16m	Helene-Lange-Gymnasium
	20:00 – 22:00 Uhr	U18m	Helene-Lange-Gymnasium

Fechten

Abteilungsleiter: Petra Keßling (abteilung@fechtclub-fuerth.de)

	Uhrzeit	Gruppe	Ort
Montag	16:30 – 18:00 Uhr	Anfänger	Turnhalle Atzenhof Am Golfplatz 6 90768 Fürth
	18:00 – 19:30 Uhr	Fortgeschrittene	
	19:30 – 21:30 Uhr	Offenes Training; BFV-Stützpunkttraining; Schwerpunkt Florett	
Dienstag	17:30 – 19:00 Uhr	Fortgeschrittene	
	19:30 - 21:30 Uhr	Offenes Training; BFV-Stützpunkttraining; Schwerpunkt Degen	
Mittwoch	16:30 – 18:00 Uhr	Anfänger	
Donnerstag	16:30 – 18:00 Uhr	Fortgeschrittene	
	19:00 – 21:30 Uhr	Erwachsene Einsteiger; offenes Training	

Fußball

Abteilungsleiter: Michael Eglau (0173-5873419)

Die Trainingszeiten der Fußballabteilung sind direkt zu erfragen.

	Uhrzeit	Kontakt	
Montag	10:00 – 12:00 Uhr	Tel.: 0911/3737758 Mail: info@sgquelle.de	www.sgquelle.de
Dienstag			
Mittwoch			
Donnerstag			

Fußballtennis/Hutscheln

Abteilungsleiterin: Mirela Thiel (0162-2838787)

	Uhrzeit	Gruppe	Ort
Dienstag	16:30 – 18:30 Uhr	Freizeitgruppe für Jung und Alt	Hutschelplatz TV 1860/ bei Regen 60er Halle
Samstag	15:00 – 17:00 Uhr		

Handball

Abteilungsleiter: Torsten Vogt (0911/9645866) E-Mail: handball@tv-fuerth-1860.de

	Uhrzeit	Gruppe	Ort
Montag	18:30 – 20:00 Uhr	Altherren HSC Fürth	Schickedanzhalle
Dienstag	18:30 – 20:00 Uhr	Altherren HG Quelle	Soldnerhalle
	20:00 – 22:00 Uhr	Damen 1+2	Helene-Lange-Gymnasium
	20:00 – 22:00 Uhr	Herren 1+3	Soldnerhalle
Mittwoch	20:20 – 22:00 Uhr	Herren 2	TV 1860 Vereinshalle
Donnerstag	20:00 – 22:00 Uhr	Damen 1+2	Soldnerhalle
	20:00 – 22:00 Uhr	Herren 1+3	TV 1860 Vereinshalle

Ju Jutsu

Abteilungsleiter: Thomas Neu (0911/9885969) E-Mail: jujutsu@tv-fuerth-1860.de

	Uhrzeit	Gruppe	Ort
Montag	16:30 – 18:00 Uhr	Kinder/Jugend 7-10 Jahre	Judo-Halle TV Fürth 1860
Dienstag	18:00 – 19:30 Uhr	Jugendliche 10 -16 Jahre	Judo-Halle
	19:45 – 22:00 Uhr	Jugend /Erwachsene	Judo-Halle
Dienstag FMA	19:00 – 21:00 Uhr	Gemischte Gruppe	Kl. Dojo (im UG am Seiteneingang zur Gaststätte)
Mittwoch	15:45 - 16:45	Bambini bis 7 Jahre	Judo-Halle
Donnerstag	18:30 – 21:00 Uhr	Stützpunkttraining	Judo-Halle
Donnerstag FMA	18:30 – 20:00 Uhr	Gemischte Gruppe	Kl. Dojo
	20:00 – 21:30 Uhr	Gemischte Gruppe	
Freitag	15:15 – 16:45 Uhr	Kinder/ Jugend 7-12 Jahre	Judo-Halle
	17:00 – 18:30 Uhr	Jugend /Erwachsene	Kl. Dojo

Judo

Abteilungsleiter: Florian Haas (0911/6696088) E-Mail: judo@tv-fuerth-1860.de

	Uhrzeit	Gruppe	Trainer	Ort
Montag	16:45 – 18:00 Uhr	Neueinsteiger ab 5 Jahren Judo spielend leicht lernen	Florian Haas Stefan Kunz	Judohalle
	18:00 – 19:30 Uhr	U12 – U18 Kinder- und Jugendtraining	Florian Haas	
	19:45 – 21:00 Uhr	Ab U15 / Erwachsene Kraft- und Kraftausdauer, Crossfit	Rainer Fiegl	
Mittwoch	16:45 – 18:00 Uhr	Neueinsteiger ab 6 Jahren Anfängertraining	Tim Sikorowski Jonathan Griener	
	18:00 – 19:30 Uhr	U12 – U18 Kinder- und Jugendtraining	Heiko Franzke	
	19:45 – 21:00 Uhr	Ab U18 Jugend- und Erwachsenentraining	Roland Bauer	
Freitag	16:45 – 18:00 Uhr	Neueinsteiger ab 6 Jahren Anfängertraining	Fredi Franke Karolin Franke	
	18:00 – 19:30 Uhr	U12 – U15 Kinder- und Jugendtraining	Florian Haas Fredri Franke	
	19:45 – 21:00 Uhr	Ab U18 Kombiniertes Jugend- und Erwachsenentraining	Stefan Kunz Florian Haas	

Kanu

Abteilungsleiter: Mathias Jordan (09103/682772) E-Mail: kanu@tv-fuerth-1860.de

	Uhrzeit	Gruppe	Ort
Montag	19:30 – 21:00 Uhr	Oktober – März Rollentraining	Erziehungswissenschaftl. Fakultät Nürnberg
Donnerstag	17:30 – 19:00 Uhr	März – September Jugendtraining + Allgemeines Training	Am Bootshaus, Kanugelände

Weitere Termine auf Anfrage: kanu@tv-fuerth-1860.de

Karate

Abteilungsleiter: Tanja Stöhr (09102/9944556) E-Mail: karate@tv-fuerth-1860.de

	Uhrzeit	Gruppe	Trainer	Ort
Montag	17:30 – 19:00 Uhr	Kinder, Jugend, Erwachsene 9. – 1. Kyu	Tariq Mahmood	TV 1860 Karate Dojo
	19:00 – 20:30 Uhr	Jugend und Erwachsene 4. bis 1. Kyu und Dan	Tanja Stöhr	
Dienstag	17:00 – 18:30 Uhr	Kinder und Jugend (8-12 J.) Wettkampftraining 9. – 1. Kyu	Dennis Schnauder	
	18:30 – 20:15 Uhr	Jugend und Erwachsene (ab 13) SV + Gesundheit ab 3. Kyu + Dan	Dennis Schnauder	
	20:15 – 21:45	Kyushu Jutsu ab 9.Kyu (ab 18 J.)	David Theobald	
Mittwoch	17:00 – 18:30 Uhr	Erwachsene ü50 Jahre	Thomas Klemenz	
	19:00 – 20:30 Uhr	Jugend und Erwachsene 7. bis 1. Kyu	Harald Zeisler	
Donnerstag	16:30 – 17:30 Uhr	Kinder Anfänger(6-15 J.) 9. Kyu	Thomas Klemenz	
	17:30 – 18:30 Uhr	Kinder (6-15 J.) 8. – 7. Kyu	Thomas Klemenz	
	18:30 – 20:00 Uhr	Jugend und Erwachsene 9. – 1. Kyu	Tariq Mahmood	
Freitag	17:00 – 18:30 Uhr	Kinder und Jugend (ab 8 J.) Ab 6. Kyu	Daniel Herzog	
	18:30 – 20:00 Uhr	Jugend und Erwachsene (ab 14) 9. – 5. Kyu, Anfänger	Joachim Merkl	
	20:00 – 21:30 Uhr	Jugend und Erwachsene (ab 14) 4. Kyu und Dan	Joachim Merkl	
	21:30 – 22:00 Uhr	Jugend und Erwachsene (ab 14) Kobodu Anfänger 9. – 1. Kyu, Dan	Joachim Merkl	

Während der Schulferien (ausgenommen Feiertage):

	Uhrzeit	Gruppe	Trainer	Ort
Montag	17:30 – 19:00 Uhr	Kinder, Jugend, Erwachsene 9. – 1. Kyu	Tariq Mahmood	TV 1860 Karate Dojo
	19:00 – 20:30 Uhr	Jugend und Erwachsene 4. – 1. Kyu, Dan	Tanja Stöhr	
Mittwoch		Jugend und Erwachsene 7. – 1. Kyu	Harald Zeisler	
Freitag		Jugend und Erwachsene Anfänger, 9. – 1. Kyu, Dan	Joachim Merkl	

Schnuppertraining während der regulären Trainingseinheiten:

	Uhrzeit	Gruppe	Trainer	Ort
Donnerstag	16:30 – 17:30 Uhr	Anfänger Kinder	Thomas Klemenz	TV 1860 Karate Dojo
Freitag	18:30 – 20:00 Uhr	Jugend und Erwachsene Anfänger	Joachim Merkl	

Kegeln

Abteilungsleiter: Uwe Fleischmann (0171-9369521) E-Mail: kegeln@tv-fuerth-1860.de

	Uhrzeit	Gruppe	Ort
Dienstag	Ab 17:00 Uhr	1.SKK Viktoria 1921 Fürth	Kegelbahn des TV 1860
Mittwoch	15.30 bis 17.30 Uhr	1.SKK Viktoria 1921 Fürth Jugendtraining	Kegelbahn des TV 1860
Freitag	Ab 17:00 Uhr	1.SKK Viktoria 1921 Fürth	Kegelbahn des TV 1860

KiSS – Kindersportschule

Die Kindersportschule – KiSS genannt – bietet Kindern im Alter zwischen 4 und 10 Jahren eine motorische Grundlagenausbildung. Dies bedeutet, dass die Kinder vielseitige und sportartenübergreifende Bewegungserfahrungen sammeln, die sie später zur Ausübung einer individuellen Sportart benötigen. Die inhaltliche Grundlage der KiSS stellt ein einheitlicher Rahmenlehrplan dar, dem ein ganzheitliches Konzept zu Grunde liegt. Die Inhalte der KiSS orientieren sich an verschiedenen Ausbildungsstufen und dem Entwicklungsstand der Kinder.

Kontakt und Anmeldung:

	Uhrzeit	Kontakt	
Dienstag	9:30 – 11:30 Uhr	Tel.: 0911/97792800 Mail: kiss@tv-fuerth-1860.de	Werner Krauter

Kursprogramm "Frühling/Sommer 2019"

Nachfolgend finden Sie einen Überblick über die derzeit angebotenen Kurse. Aus den Bereichen „Fitness und Workout“, „Gesundheit und Prävention“, „Body und Mind“ und „Outdoor und Bewegung“ haben wir Ihnen ein vielfältiges Programm zusammengestellt.

An den Kursen können sowohl Vereinsmitglieder, als auch Nichtmitglieder teilnehmen.

In den Schulferien und an Feiertagen finden keine Kurse statt.

Kontakt: kurse@tv-fuerth-1860.de

	Uhrzeit	Kurs + Leitung	Kosten Mitglieder /Nichtmitglieder	Ort
Montag	10:05 – 11:05 Uhr Ab 11.03.19 (16x)	Ganzkörpertraining – aufrecht und stabil – 5 S. Holzammer	56,00 €/ 96,00 €	Judohalle
	11:15 – 12:15 Uhr Ab 11.03.19 (16x)	FitCross – 12 A. Raschdorf	64,00 €/ 112,00 €	Kursraum
	17:15 – 18:45 Uhr Ab 11.03.19 (14x)	Yoga nach B. K. S. Iyengar – 47 M. Wang	75,00 €/ 112,00 €	Kursraum
	19:00 – 20:00 Uhr Ab 11.03.19 (14x)	deepWork™ - 64 S. Glöckner	63,00 €/ 105,00 €	Kursraum
Dienstag	08:30 – 10:00 Uhr Ab 12.03.19 (13x)	Rundum fit – 53 U. Elbinger	69,00 €/ 107,50 €	Kursraum/ Stadtwald
	09:00 – 10:00 Uhr Ab 12.03.19 (13x)	Präv. Gesundheitstraining – 1 R. Wagner	45,50 €/ 78,00 €	Judohalle
	17:30 – 18:30 Uhr Ab 12.03.19 (10x)	Nordic-Walking – 30 R. Wagner	25,00 €/ 50,00 €	Stadtwald
	18:00 – 19:00 Uhr Ab 12.03.19 (13x)	Ganzkörperworkout – 3 U. Elbinger	45,50 €/ 78,00 €	Kursraum
	19:10 – 20:10 Uhr Ab 12.03.19 (13x)	Ganzkörperworkout – 4 U. Elbinger	45,50 €/ 78,00 €	Kursraum
Mittwoch	17:45 – 18:45 Uhr Ab 13.03.19 (14x)	Zumba – 66 M. Wichert	49,00 €/ 78,00 €	Kursraum
	18:15 – 19:45 Uhr Ab 13.03.19 (15x)	Yoga nach B. K. S. Iyengar – 16 A. Fürther	97,50 €/ 135,00 €	Namaskar Yogaschule
Donnerstag	15:15 – 16:15 Uhr Ab 14.03.19 (15x)	Bewegen statt schonen – 11 C. Kainzbauer	52,50 €/ 90,00 €	Kursraum
	18:30 – 19:20 Uhr Ab 14.03.19 (13x)	Pump – Langhanteltraining – 65 S. Glöckner	58,50 €/ 97,50 €	Kursraum
	19:30 – 20:30 Uhr Ab 14.03.19 (13x)	deepWork™ - 63 S. Glöckner	58,50 €/ 97,50 €	Kursraum
	20:00 – 21:30 Uhr Ab 14.03.19 (14x)	Bewegungstraining – 6 B. Armbruster	63,00 €/ 105,00 €	Maischule
Freitag	08:30 – 09:30 Uhr Ab 15.03.19 (10x)	Power Nordic Walking – 33 R. Wagner	25,00 €/ 50,00 €	Stadtwald
	10:00 – 11:00 Uhr Ab 15.03.19 (13x)	Pilates I – 68 B. Hueber	45,50 €/ 78,00 €	Judohalle
	11:00 – 12:00 Uhr Ab 15.03.19 (13x)	Pilates II – 69 B. Hueber	45,50 €/ 78,00 €	Judohalle

Kursanmeldung

TV Fürth 1860 e.V. – Kursprogramm

Coubertinstr. 9-11, 90768 Fürth, Tel. 09 11/72 01 20

(Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen)



Anmeldung (nur mit erteilter Einzugsermächtigung)

Kurs-Nr.

Mitglied des TV Fürth 1860? Ja Nein

Kursgebühr:

(Bezahlung erfolgt über
Bankeinzug, Siehe unten)

Name

Vorname

Geburtsdatum

Straße

Postleitzahl, Ort

Telefon

E-Mail

Hören Sie bis 3 Werktage vor Kursbeginn nichts von uns, findet Ihr Kurs statt. Andernfalls werden wir Sie per Telefon oder E-Mail informieren (gewünschtes bitte ankreuzen, danke).

Wichtiger Hinweis: Kostenfreie Stornierung bis zwei Wochen vor Kursbeginn möglich, ansonsten wird die volle Gebühr erhoben. Die Stornierung muss schriftlich erfolgen (gerne auch per E-Mail an: Kurse@tv-fuerth-1860.de).

Einzugsermächtigung

Ich bin einverstanden, dass die Gebühr für oben genannten Kurs zum Zeitpunkt des Kursbeginns von folgendem Konto eingezogen wird:

Bankname

IBAN

BIC

Kontoinhaber

Ich ermächtige den TV Fürth 1860 e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom TV Fürth 1860 e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE20ZZZ00000176828

Mandatsreferenz: Wird separat mitgeteilt

Vor dem ersten Einzug einer SEPA-Basislastschrift wird mich der TV Fürth 1860 e.V. über den Einzug in dieser Verfahrensart unterrichten.

Fürth, den

Unterschrift

Haftungsausschluss & Gesundheits-Check

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass die Teilnahme am Kursangebot des TV Fürth 1860 e. V. auf eigenes Risiko erfolgt. Die Haftung des TV Fürth 1860 e. V. für Schäden jedweder Art, soweit es sich nicht um Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit handelt, gleich aus welchem Rechtsgrund sie entstehen mögen, ist auf die Fälle beschränkt, in denen dem TV Fürth 1860 e. V. Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last fällt.

Zudem setzen wir voraus, dass die Teilnehmer die gesundheitlichen Voraussetzungen zur Teilnahme des Kurses erfüllen.

Der TV Fürth 1860 e. V. empfiehlt allen Teilnehmern vor Kursbeginn eine ärztliche Gesundheitsuntersuchung durchführen zu lassen.

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, die o.g. Hinweise gelesen zu haben. Weiter bestätige ich, dass ich mich körperlich, geistig und seelisch sportgesund fühle und freiwillig, auf eigene Verantwortung und auf eigenes Risiko am Kursprogramm teilnehme.

Vor- und Nachname

Unterschrift

Abteilungsleiterin: Kathrin Höhnemann

	Uhrzeit	Kontakt	
Montag	08:00 – 12:00 Uhr	Tel.: 0911/758106	Finkenschlag 47 90766 Fürth www.lac-quelle.de
Dienstag		Fax: 0911/729572	
Donnerstag		Mail: info@lac-quelle.de	

Trainingsgruppe	Tag	Zeit	Trainingsort	Trainer
Bambini U08, 5 - 8 Jahre	Di	16:30 - 17:30	Sportplatz TV 1860	Bettina Brammer
Kindertraining U10/U12 9 - 11 Jahre	Mi	17:30 - 19:00	Sportplatz TV 1860	Mathias Fröde
Schülerinnen, Basistraining U14 und U16 Jahrgang 2007 - 2004	So	10:00 - 11:00	Sportplatz TV 1860	Andrea Fräger
	Di	17:15 - 19:00	Sportplatz TV 1860	Armin Kress
	So	10:00 - 11:00		
Schüler, Basistraining U14 und U16 Jahrgang 2007 - 2004	Di	17:30 - 19:00	Sportplatz TV 1860	Thomas Bimüller
	Do	17:30 - 19:00	Sportplatz TV 1860	
	So	10:00 - 11:00	Sportplatz TV 1860	Mathias Fröde

Jugend und Erwachsene:

Trainingsgruppe	Tag	Zeit	Trainingsort	Trainer
Jugend, Basistraining ab Jahrgang 2003	Mo	18:00 - 20:00	Sportplatz TV 1860	Tim Höhnemann
	Fr	16:00 - 18:00	LAC-Halle	
Mehrkampf, männl. ab U18, ab Jahrgang 2003			nach Absprache	Johannes Carl
Mehrkampf, weibl. ab U18, ab Jahrgang 2003			nach Absprache	Tim Höhnemann
Sprung ab U18 ab Jahrgang 2003	Di	17:00 - 19:00	Sportplatz TV 1860	Tim Höhnemann
	Sa	10:30	nach Absprache	
Wurf ab U18 ab Jahrgang 2003	Di	17:15 - 19:00	Sportplatz TV 1860	Kim Sahler Keno Harms
	Mi	17:15 - 19:00	LAC-Halle	
	Do	17:15 - 19:00	Sportplatz TV 1860	
Laufgruppe, Nachwuchs ab Jahrgang 2004	Di	17:30 - 19:15	Sportplatz TV 1860	Tim Höhnemann
	Fr	16:00 - 18:00	LAC-Halle	
	So	10:00 - 11:00	Sportplatz TV 1860	
Mittelstrecke, Langsprint			nach Absprache	Harald Schmaus
				Lukas Bühler
Sprintgruppe ab Jahrgang 2003	Mo, Di, Do	17:30 - 19:00	Sportplatz TV 1860	Helmuth Vetter
	Sa	10:30 - 12:30	Sportplatz TV 1860	
Stabhochsprunggruppe			nach Absprache	Eva Rossow
Laufgruppe ab 10 km			nach Absprache	Theo Kiefner

Pétanque

Abteilungsleiter: Ludger Deiters (0911/9657397) E-Mail: petanque@tv-fuerth-1860.de

	Uhrzeit		Ort
Dienstag	17:30 – 22:00 Uhr	Pétanque	Pétanque-Anlage am Kanal
Donnerstag			

Radsport

Abteilungsleiter: Dr. Michael Reichel (0911/758528)

www.radsport-fuerth.de

	Uhrzeit	Gruppe	Ort
Mittwoch	14:00 – 16:00 Uhr	Rennrad I	Treffpunkt Parkplatz TV Fürth 1860
	14:00 – 16:00 Uhr	Mountainbike (Okt – März)	
	18:00 – 20:00 Uhr	Rennrad II (April – Sep.)	
Samstag	14:00 – 16:00 Uhr	Rennrad I + II	
	14:00 – 16:00 Uhr	Mountainbike (Okt – März)	

Rehasport

Abteilungsleiter: Siegfried Stieber (0911/721567) E-Mail: rehasport@tv-fuerth-1860.de

Der Rehabilitationssport, der auf ärztliche Verordnung als ergänzende Leistung erdacht wird, dient als Beitrag zur sozialen und psychischen Stabilisierung, sowie zur Teilhabe am Leben in der Gesellschaft. Der Sport findet in kleinen, speziell anerkannten Gruppen, von je höchstens 15 Personen, die jeweils auf eine bestimmte Erkrankung ausgerichtet sind, statt. Die Kostenübernahme wird von der Krankenkasse bewilligt, sobald ein Rezept vom Arzt vorliegt.

Herzsport:

	Uhrzeit	Gruppe	Ort
Montag	09:00 – 10:00 Uhr	Gemischte Gruppe	TV 1860
Donnerstag	14:00 – 15:00 Uhr	Trainingsgruppe	
	14:00 – 15:00 Uhr	Gemischte Gruppe	
	14:00 – 15:00 Uhr	Übungsgruppe	
Freitag	19:15 – 20:15 Uhr	Gemischte Gruppe	
	19:15 – 20:15 Uhr	Trainingsgruppe	
	19:30 – 20:30 Uhr	Übungsgruppe	

Lungen-Sportgruppe:

	Uhrzeit	Gruppenleitung	Ort
Mittwoch	20:00 – 21:30 Uhr	Gerlinde Köhler	Oberfürberg

Osteoporose:

	Uhrzeit	Gruppenleitung	Ort
Mittwoch	11:30 – 12:30 Uhr	Ingrid Lassak	Judohalle

Sport in der Krebsnachsorge:

Kontakt: Dr. D. Beuthner (0177/45 96 583)

	Uhrzeit	Gruppenleitung	Ort
Montag	19:30 – 20:30 Uhr	Dr. D. Beuthner	Maischule
Mittwoch	19:30 – 20:30 Uhr		Frauenschule

Schwimmen

Abteilungsleiter: Christian Sandig

Die Trainingszeiten der Schwimmabteilung sind direkt zu erfragen.

Frau Freund	Telefon:	0911 – 14879727
	E-Mails:	kontakt@sgfuerth.de

Tennis

Abteilungsleiter: Stefan Conrad (0176-23593745)

Die Trainingszeiten der Tennisabteilung sind direkt zu erfragen.

Coubertinstr. 1	Telefon:	0911 – 697115 (Fam. Zietsman)
90768 Fürth	Telefax:	0911 - 722183

Tischtennis

Abteilungsleiter: derzeit unbesetzt

Anfragen bitte über die Geschäftsstelle TV Fürth 1860 Tel. 0911- 720 120

	Uhrzeit	Gruppe	Ort
Mittwoch	17:30 - 19:00 Uhr	Kinder (Trainer J.Gottinger)	Förderzentrum Nord Am Golfplatz 6 90768 Fürth Atzenhof
	19:00 – 21:00 Uhr	Jugendliche ab 16 /Erwachsene	
Freitag	19:00 – 21:00 Uhr	Jugendliche ab 16 /Erwachsene	

Triathlon

Abteilungsleiter: Dr. Peter Lösel (0911/730757)

Für nähere Einzelheiten informieren Sie sich bitte über die Abteilungsseite „Triathlon“ im Internet!

<http://www.tria-fuerth.de>

	Uhrzeit	Gruppe	Ort
Dienstag	Ab 18:00 Uhr	Lauftraining	TV 1860
	Ab 19:00 Uhr	Lauf ABC (Winter)	LAC Halle
	21:00 – 21:45 Uhr	Schwimmtraining	Hallenbad Fürth
Mittwoch	Ab 18:00 Uhr	Rennrad (Sommer)	TV 1860
	18:00 – 19:00 Uhr	Rumpfstabilisation (Winter)	Frauenschule
Donnerstag	Ab 18:15 Uhr	Lauftraining (nach Absprache)	TV 1860
	19:30 – 21:00 Uhr	Schwimmtraining (Sommer)	Freibad Fürth
	21:00 – 22:00 Uhr	Schwimmtraining	Hallenbad Fürth
Sonntag	18:00 – 20:00 Uhr	Schwimmtraining	Hallenbad Langenzenn/ Hallenbad Fürth

Turnen

Abteilungsleiterin: Thomas Etringer

Eltern-Kind-Turnen (Kinder unter 3 Jahren):

	Uhrzeit	Gruppenleitung	Ort
Montag	08:45 – 09:45 Uhr	Annette Raschdorf	TV 1860
	10:00 – 11:00 Uhr		
Mittwoch	09:00 – 10:00 Uhr	Bettina Brammer	TV 1860

Kleinkinder:

	Uhrzeit	Gruppe	Trainer	Ort
Dienstag	17:00 – 18:00 Uhr	3-6 Jahre	Werner Krauter	Soldnerhalle
Freitag	15:30 – 16:30 Uhr	3-4 Jahre	Jana König	Oberfürberg
	14:30 – 15:30 Uhr	5-6 Jahre		
	17:00 – 18:00 Uhr	4-6 Jahre	Kerstin Röhl	Horst-Weidemann

Kinder-und Jugendturnen:

	Uhrzeit	Gruppe	Trainer	Ort
Dienstag	17:00 – 18:00 Uhr	6-8 Jahre	Toni Bausewein	Soldnerhalle
	18:00 – 19:00 Uhr	9-13 Jahre	Werner Krauter	
Donnerstag	17:00 – 19:00 Uhr	Ab 13 Jahren	Werner Krauter	TV 1860
Freitag	15:30 – 17:00 Uhr	6-8 Jahre	Toni Bausewein	Soldnerhalle

Sport/Spiel und Spaß:

	Uhrzeit	Gruppe	Trainer	Ort
Freitag	18:00 – 19:00 Uhr	6-9 Jahre	Kerstin Röhl	Horst-Weidemann

Kunstturnen Nachwuchsgruppe und Leistungsriege:

	Uhrzeit	Gruppe	Trainer	Ort
Montag	15:30 – 18:30 Uhr	8-10 Jahre Mädchen	Katharina Karisch/ Werner Krauter	TV 1860
	18:30 – 20:30 Uhr	Ab 11 Jahren Mädchen	Werner Krauter	
	15:45 – 18:00 Uhr	8-13 Jahre Jungen	Kai Meister	
	18:30 – 21:00 Uhr	Herren/Damen ab 14 Jahren	Werner Krauter	
	15:30 – 17:30 Uhr	Talentsuche Mädchen 5-7 J.	Sabine Stettner	
Mittwoch	15:30 – 18:00 Uhr	8-10 Jahre Mädchen	Anna Grimm	
	16:30 – 19:30 Uhr	Ab 10 Jahren Mädchen	Werner Krauter	
	15:45 – 18:00 Uhr	8-13 Jahre Jungen	Kai Meister	
	18:00 – 20:30 Uhr	Herren/Damen ab 14 Jahren	Werner Krauter	
	15:30 – 17:00 Uhr	Talentsuche Mädchen 5-7 J.	Sabine Stettner	
Freitag	15:00 – 18:00 Uhr	8-10 Jahre Mädchen	Pia Enzingmüller	
	15:00 – 17:30 Uhr	Ab 11 Jahre	Eva Baumüller	
	14:45 – 17:00 Uhr	8-13 Jahre Jungen	Kai Meister	
	16:30 – 19:00 Uhr	Herren/Damen ab 14 Jahren	Werner Krauter	

Trampolin:

	Uhrzeit	Gruppe	Trainer	Ort
Donnerstag	17:30 - 19:00 Uhr	Ab 6 Jahren (Kinder/Jugend)	Kerstin Röll	TV 1860

Teamgym:

	Uhrzeit	Gruppe	Trainer	Ort
Montag	17:00 – 18:30 Uhr	Teamgym Jugend ab 10 Jahren	Kathinka Goß	TV 1860
Montag	18:30 20:30 Uhr	Teamgym Aktive ab 13 Jahren		
Mittwoch	18:30 – 20:30 Uhr	Teamgym Aktive ab 13 Jahren		
Freitag	17:00 – 19:00 Uhr	Teamgym Jugend ab 10 Jahren	Sabine Gaudian	TV 1860

Parcours:

	Uhrzeit	Gruppe	Trainer	Ort
Donnerstag	17:00 – 19:00 Uhr	Anfänger/innen und Fortgeschrittene ab 10 Jahren	Toni B. / Niklas Grann/ Florian Krach	TV 1860

Rhythmische Sportgymnastik:

	Uhrzeit	Gruppe	Trainer	Ort	
Montag	16:30 – 18:30 Uhr	5-7 Jahre	Romy Weiskopf	TV 1860	
		8-9 Jahre			
	16:30 – 19:30 Uhr	Ab 10 Jahren			
Donnerstag	16:30 – 18:30 Uhr	5-7 Jahre		Romy Weiskopf	Horst-Weidem. Sporthalle
		8-9 Jahre			
	16:30 – 19:00 Uhr	Ab 10 Jahren			
Freitag	16:30 – 18:30 Uhr	8-9 Jahre	Romy Weiskopf		TV 1860
		Ab 10 Jahren			
	16:30 – 19:30 Uhr	Ab 10 Jahren			

Sportangebot für Erwachsene:

	Uhrzeit	Gruppe	Trainer	Ort
Montag	09:00 – 10:00 Uhr	Fitnessgymnastik	Uschi Elbinger S. Holzammer	Judohalle
	20:00 – 21:15 Uhr	Aerobic - Bodyworkout	Regina Schwarz-Spliesgart	Horst-Weidemann
Dienstag	08:45 – 09:40 Uhr	Fit & Aktiv	Astrid Reiser	TV 1860
	09:45 – 10:40 Uhr	Ganzheitliches Rückentraining		
	10:45 – 11:45 Uhr	Rüstig & Vital		
	18:30 – 19:30 Uhr	Power Fitness mal anders	Michaela Rupprecht	Oberfürberg
Mittwoch	19:00 – 20:00 Uhr	Soft - Gymnastik	Lisa Krause	Horst-Weidemann
	19:00 -20:30 Uhr	Joyrobic	Monika Wegmann	Horst-Weidemann
Freitag	08:45 – 09:45 Uhr	60Plus	Kerstin Röll	Judohalle
	20:15 – 21:15 Uhr	Jedermann Gymnastik	Werner Krauter	TV 1860

Volleyball

Abteilungsleiter: Jochen Heidenreich (0152-28972049) E-Mail: volleyball@tv-fuerth-1860.de

	Uhrzeit	Gruppe	Trainer	Ort
Montag	18:30 – 20:00 Uhr	Jugend weiblich	Jochen Heidenreich	Horst-Weidemann
	20:00 – 22:00 Uhr	Herren 2	Marcel Hoyer	Hans-Böckler-Halle
	20:00 – 22:00 Uhr	Damen 2	Stefan Fürst	Hans-Böckler-Halle
Dienstag	17:00 – 19:00 Uhr	Weiblich U12/13	Bettina Masala	TV Fürth
	17:30 – 19:30 Uhr	Männlich U13 – U16	Sigi Rosenow	TV Fürth
	18:00 – 20:00 Uhr	Damen 3	Julian Greska	TV Fürth
	20:00 – 22:00 Uhr	Herren 1	Jochen Isselhard	TV Fürth
	20:00 – 22:00 Uhr	Damen 1	Matthias Lompa	TV Fürth
	20:00 – 22:00 Uhr	Mixed-Mannschaft	Sigi Rosenow	TV Fürth
Mittwoch	17:00 – 19:00 Uhr	Weiblich U14	Mathias Schlemper	TV Fürth
	19:00 – 20:30 Uhr	Damen 2	Stefan Fürst	TV Fürth
	20:00 – 22:00 Uhr	Herren 2	Marcel Hoyer	Kiderlinschule
Donnerstag	18:00 – 20:00 Uhr	Weiblich U16/18 + Damen 3	Julian Greska	Finkenschlag
	20:00 – 22:00 Uhr	Herren 1	Jochen Isselhard	Finkenschlag
	18:00 – 20:00 Uhr	U18/16 m	Sigi Rosenow	HLG
	20:00 – 22:00 Uhr	Damen 1	Matthias Lompa	TV Fürth
Freitag	18:30 – 20:00 Uhr	Damen /Mixed	Stefan Fürst	Julius-Hirsch-Halle
	18:00 – 20:00 Uhr	Weiblich U12/13	Bettina Masala	Humbser Halle
	18:00 – 20:00 Uhr	Weiblich U14	Mathias Schlemper	Humbser Halle

Winter-/Wandersport

Abteilungsleiter: Jochen Übelacker (0911/7907360)

	Uhrzeit	Gruppe	Ort
Mittwoch	19:00 – 20:00 Uhr	Skygymnastik	Fachoberschule
Donnerstag	20:15 – 22:00 Uhr	Volleyball	Hardenberg

Aufnahmeantrag TV Fürth 1860 e. V.